



RELATÓRIO & CONTAS



2023

RELATÓRIO DE GESTÃO

Nos termos da lei, apresenta-se o Relatório de Gestão da Associação Portuguesa de Surf for Good referente ao período de 2023.

1. Introdução

A Associação Portuguesa de Surf for Good é uma associação sem fins lucrativos fundada em Julho de 2017 e que promove actividades de intervenção, prevenção, formação e investigação nas áreas do desenvolvimento e saúde mental baseados no Surf Therapy.

É através do projecto Wave by Wave que se desenvolvem as actividades promovidas pela Associação.

A Wave by Wave implementa e desenvolve um Modelo de Intervenção inovador em saúde mental através de uma abordagem integrada que usa o mar e o surf como mediadores terapêuticos, com foco especial na infância e juventude em risco, posicionando-se como uma plataforma humanitária pela justiça social.

A Wave by tem como visão vir a certificar o Modelo de Acção Reflexão© como metodologia de intervenção em Surf Therapy e Terapia pelo Mar, promovendo a sua implementação através do Kit Wave by Wave© de instalação de projectos, em pólos estratégicos ao longo do território nacional (costa de Portugal continental e Ilhas) e território internacional.

2. Actividades

A nível operacional e durante o ano de 2023, deu-se continuidade à intervenção em Surf Therapy promotora do bem-estar e saúde mental baseada no surf para crianças e jovens em risco de exclusão social.

O projecto Intervenção Anual continuou a ser o formato que agrega o maior número de beneficiários na Wave by Wave. Pelo 7º ano consecutivo, promovemos esta resposta que aposta na continuidade e regularidade das sessões em que os participantes são integrados num grupo terapêutico – Campo de Surf Therapy, ao longo de um ano lectivo.



Foi dada continuidade ao Programa Cidadão Ativos, financiando um campo com 10 vagas, durante o ano lectivo 2022/23. Foi ainda ao abrigo deste programa pensado e desenvolvido o Fórum dos Jovens Wave, onde se pretendeu dar voz aos direitos das crianças e dos jovens. Através deste programa foi possível desenvolver e apresentar publicamente o Manifesto dos Jovens Wave by Wave numa intervenção baseada nas práticas artísticas para a intervenção social em parceria com a Amnistia Internacional.

Na nossa parceria com o Centro Educativo Padre António Oliveira, em Caxias, foi possível iniciar pela primeira vez uma intervenção contínua ao longo do ano lectivo, graças ao apoio do Município de Oeiras. Este projecto que teve este ano a sua experiência piloto na modalidade semanal, assumiu o formato de Mentorias Terapêuticas, contou com a participação de 6 jovens acompanhados semanalmente por 3 técnicos Wave by Wave ao longo de um ano lectivo e de um campo de verão.

Foi ainda no ano de 2023 que surgiu a oportunidade de ter uma experiência de intervenção mais próxima de comunidade, através de sessões abertas promovidas pela Câmara Municipal de Cascais, ao abrigo do projecto Vida Cascais. Nestas sessões participaram crianças, jovens, adultos e idosos numa mesma sessão conjunta, ao longo de três sessões.

Para além dos momentos regulares de reflexão decorrentes do nosso Modelo de Acção-Reflexão, decorreram momentos de formação à equipa em 2023, que juntaram integralmente a equipa da Wave by Wave de forma a promover a partilha de experiências e crescimento de grupo como um todo. Estas formações aproximaram e alinharam as equipas relativamente à visão, missão e modelo de trabalho da Wave by Wave.

Resumidamente, os projetos implementados e/ou desenvolvidos durante o ano de 2023 foram os seguintes:

- Wave by Wave Programa Cidadãos Ativos –2022/2023 (1º semestre 2023)
- Wave by Wave Cascais – Intervenção Anual 2022/2023 (1º semestre 2023)
- Fórum dos Jovens Wave by Wave no âmbito do PCA (1º semestre 2023)
- Entidade Beneficiária do Arraial dos Salesianos do Estoril (Maio 2023)
- Wave by Wave Cascais – Campos de Verão 2023 (Julho 2023)
- Campo de Verão Mentorias Terapêuticas (Julho 2023)
- Sessões One-Off – com grupo de adultos que pretendem conhecer boas práticas com crianças e jovens em risco e pretendem contribuir para a missão e visão da Wave by Wave
- Participação na série The Ocean and Us, promovida pela Fundação Calouste Gulbenkian em parceria com a BBC Story Works (Julho 2023).
- Ciclos de sessões de apoio para o projecto Vida Cascais (Julho e Setembro 2023)
- Acções de formação à equipa da Wave by Wave (Janeiro e Outubro de 2023);



- Wave by Wave Cascais – Intervenção Anual 2023/2024 (2º semestre 2023)
- Projecto Mentorias Terapêuticas 2023/24 –planeamento do projecto e início das sessões (2º semestre 2023)
- Dinamização de sessões para grupo de jovens migrantes – programa FAMI em parceria com a SCML (Outubro 2023)
- Organização do Paddle-Out pela Saúde Mental em parceria com os projectos de surf therapy presentes em Carcavelos (10 Outubro 2023)
- Organização da sessão Solstício de Inverno aberta a participantes actuais e antigos da Wave by Wave (Dezembro 2023)
- Participação na edição solidária do programa televisivo Preço Certo, que resultou na doação de diversos bens à Associação (Dezembro 2023)
- Início da preparação à candidatura Portugal 2030: Parcerias para a Inovação Social

3. Enquadramento da Situação da Associação a 31/12/2023

O fecho do ano económico e fiscal da Associação, à semelhança de anos anteriores, deu-se a 31 de Dezembro e portanto no decorrer de um ano lectivo, quando a maioria dos projectos de ciclo anual estão em fase de implementação e não de conclusão. De qualquer forma, a 31/12/2023 ficou evidente o agravamento da situação financeira da Associação com a constatação da existência de um passivo financeiro muito significativo face à dimensão e ao histórico da Associação.

Assim, em Julho de 2024, ao tomar conhecimento desta realidade, aquando da primeira apresentação do Relatório & Contas, e a pedido do Conselho Fiscal na pessoa do seu Presidente foi desenvolvido um Plano de Recuperação, anexo a este Relatório, com vista à demonstração de uma estratégia financeira e operacional para a resolução do passivo orçamental da Associação com a maior brevidade possível.

Cascais, 26 de Agosto de 2024

A Direcção da Associação Portuguesa de Surf for Good

Márcia Oliveira Patrício
encheira



DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

BALANÇO

| Rubricas | Notas | 2023 | 2022 |
|---|-------|-------------------|------------------|
| ATIVO | | | |
| Ativo não corrente | | | |
| Outros créditos e ativos não correntes | | 1 030,47 | 925,06 |
| Subtotal | | 1 030,47 | 925,06 |
| Activo corrente | | | |
| Créditos a receber | 5 | 9 178,00 | 6 593,00 |
| Outros ativos correntes | 6 | 14 412,19 | 40 224,28 |
| Caixa e depósitos bancários | 4 | 1 611,33 | 10 092,30 |
| Subtotal | | 25 201,52 | 56 909,58 |
| Total do ativo | | 26 231,99 | 57 834,64 |
| FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO | | | |
| Fundos Patrimoniais | | | |
| Resultados transitados | | 30 593,49 | 47 719,13 |
| Subtotal | | 30 593,49 | 47 719,13 |
| Resultado líquido do período | | -75 059,60 | -17 125,64 |
| Total dos fundos patrimoniais | | -44 466,11 | 30 593,49 |
| Passivo | | | |
| Passivo não corrente | | | |
| Subtotal | | | |
| Passivo corrente | | | |
| Fornecedores | 7 | 14 348,36 | 14 940,45 |
| Estado e outros entes públicos | 8 | 15 233,28 | 4 838,67 |
| Financiamentos obtidos | | 29 900,00 | |
| Outros passivos correntes | 9 | 11 216,46 | 7 462,03 |
| Subtotal | | 70 698,10 | 27 241,15 |
| Total do Passivo | | 70 698,10 | 27 241,15 |
| Total dos fundos patrimoniais e do passivo | | 26 231,99 | 57 834,64 |

A Direção da APSG

O Contabilista Certificado

Handwritten signature in blue ink.

Handwritten signature in black ink.

Handwritten text in blue ink: "Márcia Oliveira Patrício"



DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

| Rendimentos e Gastos | | 2023 | 2022 |
|--|----|-------------------|-------------------|
| Vendas e serviços prestados | | | |
| Subsídios, doações e legados à exploração | 10 | 71 384,92 | 177 658,64 |
| Variação nos inventários da produção | | | |
| Trabalhos para a própria entidade | | | |
| Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas | | | |
| Fornecimentos e serviços externos | 11 | -51 938,98 | -110 364,18 |
| Gastos com o pessoal | 12 | -76 884,43 | -83 858,31 |
| Ajustamentos de inventários (perdas/reversões) | | | |
| Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões) | | | |
| Provisões (aumentos/reduções) | | | |
| Provisões específicas (aumentos/reduções) | | | |
| Outras imparidades (perdas/reversões) | | | |
| Aumentos/reduções de justo valor | | | |
| Outros rendimentos | | 643,45 | |
| Outros gastos | 13 | -16 124,60 | -561,79 |
| Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos | | -72 919,64 | -17 125,64 |
| Gastos / reversões de depreciação e de amortização | | | |
| Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos) | | -72 919,64 | -17 125,64 |
| Juros e rendimentos similares obtidos | | | |
| Juros e gastos similares suportados | | -2 139,96 | |
| Resultado antes de impostos | | -75 059,60 | -17 125,64 |
| Impostos sobre o rendimento do período | | | |
| Resultado líquido do período | | -75 059,60 | -17 125,64 |

A Direção da APSG

O Contabilista Certificado

Márcia Oliveira Patrocínio

[Assinatura]



*Ranudo De Pest
erben*

DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

DEMONSTRAÇÃO DE ALTERAÇÃO NOS CAPITAIS PRÓPRIOS

Demonstração (individual) das alterações no capital próprio no período de 2022

| DESCRIÇÃO | NOTAS | Resultados transitados | Resultado líquido do período | Total dos Fundos Patrimoniais |
|--|---------|------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| | | | | |
| POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2022 | 1 | 27 467,30 | 21 394,81 | 48 862,11 |
| ALTERAÇÕES NO PERÍODO | | | | |
| Outras alterações reconhecidas nos fundos próprios | | 20 251,83 | -21 394,81 | |
| | 2 | 20 251,83 | -21 394,81 | -1 142,98 |
| RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO | 3 | | -17 125,64 | -17 125,64 |
| RESULTADO INTEGRAL | 4=2+3 | 20 251,83 | -38 520,45 | -18 268,62 |
| OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO | 5 | | | |
| POSIÇÃO NO FIM DO PERÍODO 2022 | 6=1+4+5 | 47 719,13 | -17 125,64 | 30 593,49 |

Demonstração (individual) das alterações no capital próprio no período de 2023

| DESCRIÇÃO | NOTAS | Resultados transitados | Resultado líquido do período | Total dos Fundos Patrimoniais |
|--|---------|------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| | | | | |
| POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2023 | 1 | 47 719,13 | -17 125,64 | 30 593,49 |
| ALTERAÇÕES NO PERÍODO | | | | |
| Outras alterações reconhecidas nos fundos próprios | | -17 125,64 | 17 125,64 | |
| | 2 | -17 125,64 | 17 125,64 | |
| RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO | 3 | | -75 059,60 | -75 059,60 |
| RESULTADO INTEGRAL | 4=2+3 | -17 125,64 | -57 933,96 | -75 059,60 |
| OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO | 5 | | | |
| POSIÇÃO NO FIM DO PERÍODO 2023 | 6=1+4+5 | 30 593,49 | -75 059,60 | -44 466,11 |



*pendido
erwan
M*

DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS DEMONSTRAÇÃO DOS FLUXOS DE CAIXA

| RUBRICAS | | NOTAS | Periodos | |
|--|--------------------|-------|---------------------|---------------------|
| | | | 31.12.2022 | 31.12.2022 |
| <u>Fluxos de caixa das actividades operacionais - método directo</u> | | | | |
| Pagamentos a fornecedores | - | | (59 037,07) | (101 280,30) |
| Pagamentos ao pessoal | - | | (50 587,01) | (65 230,84) |
| Caixa gerada pelas operações | +/- | | (109 624,08) | (166 511,14) |
| Outros recebimentos/pagamentos | +/- | | 1 998,15 | (40 793,44) |
| Fluxos de caixa das actividades operacionais | (1) | +/- | (107 625,93) | (207 304,58) |
| <u>Fluxos de caixa das actividades de financiamento</u> | | | | |
| Donativos | + | | 52 636,00 | 53 728,00 |
| Subsídios de outras entidades | + | | 18 748,92 | 87 851,42 |
| Financiamentos obtidos | - | | 29 900,00 | |
| Juros e gastos similares | - | | (2 139,96) | (48,74) |
| Fluxos de caixa das actividades de financiamento | (3) | | 99 144,96 | 141 530,68 |
| Variação de caixa e seus equivalentes | (1)+(2)+(3) | | (8 480,97) | (65 773,90) |
| Efeito das diferenças de câmbio | +/- | | | |
| Caixa e seus equivalentes no início do período | +/- | | 10 092,30 | 75 866,20 |
| Caixa e seus equivalentes no fim do período | +/- | | 1 611,33 | 10 092,30 |



Maria de Fátima
Lubiano

ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS PARA PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2023

(Valores expressos em euros)

1. Nota Introdutória

A ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE SURF FOR GOOD, doravante designada por ASSOCIAÇÃO, é uma associação de direito privado, constituída em Junho de 2017, tendo como objeto principal a intervenção multidisciplinar em saúde mental baseada no surf para crianças, jovens e outras populações em risco de exclusão social.

2. Referencial contabilístico de preparação das demonstrações financeiras

a) Pressuposto da continuidade

As demonstrações financeiras anexas foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações, a partir dos livros e registos contabilísticos da Associação, mantidos de acordo com os princípios contabilísticos geralmente aceites em Portugal.

b) Regime do acréscimo

A Associação regista os seus rendimentos e gastos de acordo com o regime do acréscimo, pelo qual os rendimentos e ganhos são reconhecidos à medida que são gerados, independentemente do momento em que são recebidos ou pagos. As diferenças entre os montantes recebidos e pagos e os correspondentes rendimentos e gastos são registados nas rubricas de “Devedores e credores por acréscimos e diferimentos”

c) Passivos financeiros

Os passivos financeiros são classificados de acordo com a substância contratual independentemente da forma legal que assumam.

d) Eventos subsequentes

Os eventos após a data do balanço que proporcionem informação adicional sobre condições que existiam nessa data são refletidos nas demonstrações financeiras.

Caso existam eventos materialmente relevantes após a data do balanço, são divulgados no anexo às demonstrações financeiras.

e) Derrogação das disposições do SNC

Não existiram, no decorrer do exercício a que respeitam estas demonstrações financeiras, quaisquer casos excecionais que implicassem a derrogação de qualquer disposição prevista pelo SNC.



*Henriette
Cherry*

3. Principais políticas contabilísticas

As principais políticas de contabilidade aplicadas na elaboração das demonstrações financeiras são as que abaixo se descrevem. Estas políticas foram consistentemente aplicadas a todos os exercícios apresentados, salvo indicação em contrário.

3.1. Moeda funcional e de apresentação

As demonstrações financeiras da ASSOCIAÇÃO são apresentadas em euros. O euro é a moeda funcional e de apresentação.

3.2 Caixa e equivalentes de caixa

Esta rubrica inclui caixa, depósitos à ordem em bancos e outros investimentos de curto prazo de alta liquidez com maturidades até três meses. Os descobertos bancários são incluídos na rubrica “Financiamentos obtidos”, expresso no “passivo corrente”.

3.3. Fornecedores e outras contas a pagar

As contas a pagar a fornecedores e outros credores, que não vencem juros, são registadas pelo seu valor nominal, que é substancialmente equivalente ao seu justo valor.

3.4. Ativos fixos tangíveis

Os ativos tangíveis encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das depreciações e das perdas por imparidade acumuladas.

As depreciações são calculadas, após o início de utilização dos bens, pelo método da linha recta em conformidade com o período de vida útil estimado para cada classe de ativos. Não foram apuradas depreciações por componentes.

As despesas com reparação e manutenção destes ativos são considerados como gasto no período em que ocorrem.

As beneficiações relativamente às quais se estima que gerem benefícios económicos adicionais futuros, são capitalizados no item de ativos fixos tangíveis.

As mais-valias resultantes da venda ou abate de ativos fixos tangíveis são determinados pela diferença entre o preço de venda e o valor contabilístico que estiver reconhecido na data de alienação do ativo, sendo registadas na demonstração dos resultados no itens “Outros rendimentos e ganhos” ou “Outros gastos e perdas”, consoante se trate de mais ou menos valias, respetivamente.

3.5. Imposto sobre o rendimento

A associação encontra-se sujeita a imposto sobre o rendimento das pessoas coletivas (IRC) havendo no entanto isenção sobre os donativos recebidos das entidades financiadoras. Ao valor da coleta de IRC assim apurado, acresce ainda a derrama, e tributações autónomas sobre os encargos e às taxas previstas no artigo 88º do código do IRC.



pena de 100€
urban
M

4. Caixa e depósitos bancários

Em 31 de Dezembro de 2023, os saldos desta rubrica apresentavam os seguintes valores:

| Meios financeiros líquidos constantes do balanço | | 31.12.2023 | | 31.12.2022 | |
|--|-------------------|-------------------------------|-----------------|-------------------------------|------------------|
| | | Quantias disponíveis para uso | Totais | Quantias disponíveis para uso | Totais |
| Caixa | Numerário | 1 450,66 | 1 450,66 | 1 618,11 | 1 618,11 |
| | Subtotais | 1 450,66 | 1 450,66 | 1 618,11 | 1 618,11 |
| Depósitos bancários | Depósitos à ordem | 160,67 | 160,67 | 8 474,19 | 8 474,19 |
| | Subtotais | 160,67 | 160,67 | 8 474,19 | 8 474,19 |
| Totais | | 1 611,33 | 1 611,33 | 10 092,30 | 10 092,30 |

5. Créditos a Receber

Em 31 de Dezembro de 2023, o saldo da conta de Créditos a Receber ascendia a cerca de 9.068 euros.

6. Outros ativos correntes

Em 31 de Dezembro de 2023 o saldo das contas de outros ativos correntes apresentava a seguinte decomposição:

7. Fornecedores

Em 31 de Dezembro de 2023 os saldos de fornecedores registavam uma dívida corrente de 14.348,36 euros.

8. Estado e outros entes públicos

Em 31 de Dezembro de 2023 e 2022 esta rubrica apresentava o seguinte detalhe, no Passivo:

| ESTADO E OUTROS ENTES PÚBLICOS | 2023 | 2022 |
|-----------------------------------|------------------|-----------------|
| Imposto sobre o rendimento | | |
| Retenção Imposto S/terceiros | 4 512,78 | 911,34 |
| Imposto sobre valor acrescentado | | |
| Contribuições p/ segurança social | 10 681,98 | 3 888,83 |
| Outras tributações | 38,52 | 38,50 |
| TOTAL | 15 233,28 | 4 838,67 |



Mexer Dufret
 Lúcia
 M

9. Outros passivos correntes

Em 31 de Dezembro de 2023 e 2022 esta rubrica apresentava o seguinte detalhe:

| OUTROS PASSIVOS CORRENTES | 2023 | 2022 |
|-----------------------------------|------------------|-----------------|
| Pessoal | 3 783,55 | 1 851,32 |
| Credores por acréscimos de gastos | 7 322,91 | 5 610,71 |
| Outros devedores e credores | 110,00 | |
| TOTAL | 11 216,46 | 7 462,03 |

10. Subsídios, doações e legados à exploração

Esta rubrica inclui donativos de entidades e particulares concedidos à Associação e subsídios e incentivos de entidades públicas. Os valores registados nos períodos de 2023 e 2022 foram os seguintes:

| SUBSÍDIOS E DOAÇÕES | 2023 | 2022 |
|---|------------------|-------------------|
| Subsídios do Estado e outros entes públicos | 5 516,56 | 61 917,51 |
| Subsídios de outras entidades | 13 232,36 | 62 013,13 |
| Doações e Heranças | 52 636,00 | 53 728,00 |
| TOTAL | 71 384,92 | 177 658,64 |

11. Fornecimentos e serviços externos

A repartição dos fornecimentos e serviços externos nos períodos findos em 31 de Dezembro de 2023 e de 2022 foi a seguinte:

| FORNECIMENTO E SERVIÇOS EXTERNOS | 2023 | 2022 |
|---|------------------|-------------------|
| Serviços especializados | 41 793,25 | 89 448,03 |
| Trabalhos especializados | 4 192,20 | 16 447,12 |
| Publicidade e propaganda | 600,00 | 400,00 |
| Honorários | 36 264,03 | 71 662,60 |
| Conservação e reparação | 92,50 | 12,00 |
| Serviços Bancários | 344,77 | 233,26 |
| Outros | 299,75 | 693,05 |
| Materiais | 2 254,38 | 2 111,32 |
| Ferramentas e utensílios de desgaste rápido | 1 873,70 | 1 649,81 |
| Material de escritório | 265,80 | 86,42 |
| Outros | 114,88 | 375,09 |
| Energia e fluidos | 290,00 | |
| Combustíveis | 290,00 | |
| Deslocações, estadas e transportes | 5 613,62 | 18 295,05 |
| Deslocações e estadas | 5 613,62 | 10 525,05 |
| Transportes de pessoal | | 7 770,00 |
| Serviços diversos | 1 987,73 | 509,78 |
| Comunicação | 75,40 | 48,04 |
| Seguros | 178,27 | 196,62 |
| Contencioso e notariado | 10,00 | |
| Despesas de representação | 199,42 | |
| Limpeza, higiene e conforto | 115,08 | 46,33 |
| Outros serviços | 1 409,56 | 218,79 |
| TOTAL | 51 938,98 | 110 364,18 |



12. Gastos com o pessoal

Os gastos com o pessoal, nos exercícios findos em 31 de Dezembro de 2023 e de 2022, apresentavam os seguintes valores:

| CUSTOS COM O PESSOAL | 2023 | 2022 |
|----------------------------|------------------|------------------|
| Remunerações do Pessoal | 61 007,79 | 60 626,82 |
| Indemnizações | 0,00 | 7 522,63 |
| Encargos s/ remunerações | 12 379,18 | 14 757,13 |
| Seguros acidentes trabalho | 3 497,46 | 951,73 |
| TOTAL | 76 884,43 | 83 858,31 |

13. Outros gastos

A rubrica de outros gastos inclui correções relativas a períodos anteriores no valor de 15,8 milhares de euros que dizem respeito a um ajustamento de subsídios previstos no Programa Cidadão Activos que não foram recebidos em 2024.

14. Eventos subsequentes

Não são conhecidos à data quaisquer eventos subsequentes, com impacto significativo nas Demonstrações Financeiras de 31 de Dezembro de 2023.

Cascais, 26 de Agosto 2024

A Direção da APSG



Márcia Oliveira Patrício

O Contabilista Certificado





PLANO DE RECUPERAÇÃO

2024-2027

ÍNDICE

| | |
|-------------------------------------|-----------|
| INTRODUÇÃO | 3 |
| AQUILO EM QUE ACREDITAMOS | 4 |
| MISSÃO, VISÃO E OBJECTIVOS | 6 |
| <i>MISSÃO</i> | 6 |
| <i>VISÃO</i> | 6 |
| <i>OBJECTIVOS</i> | 6 |
| <i>OS NOSSOS PRINCÍPIOS</i> | 7 |
| WAVE BY WAVE 2017-2023 | 8 |
| OS PRIMEIROS 5 ANOS..... | 8 |
| 2022/23..... | 9 |
| SITUAÇÃO A 31/12/2023 | 10 |
| PROECÇÃO ACTIVIDADE | 11 |
| PLANO DE RECUPERAÇÃO PROPOSTO | 11 |



INTRODUÇÃO

A Wave by Wave é uma intervenção terapêutica baseada no surf e no contacto com o mar, que tem como maior premissa de impacto a intervenção e prevenção junto de crianças e jovens ditas "em risco", na sua grande maioria crianças institucionalizadas.

Migrando os princípios de um setting terapêutico para um contexto natural de praia e mar, ao qual se alia o trabalho intencional e contínuo de uma equipa multidisciplinar de surf e saúde mental, e promovendo o surf como actividade desportiva aliciante, lúdica e de risco controlado, a Wave by Wave pretende contribuir para o desenvolvimento físico, mental e emocional destas crianças e jovens.

Fazendo do trabalho terapêutico na área da crise e do trauma um dos eixos centrais da sua intervenção, procura contribuir para a quebra de ciclos de violência e trauma através da redução de manifestações antissociais e de isolamento, promovendo a confiança, a resiliência, a regulação emocional e comportamentos pró-sociais nos seus participantes.

Como objetivos a longo prazo, a Wave by Wave procura afirmar-se como agente activo da integração social destas crianças, contribuindo para a sensibilização da sociedade civil para a realidade das crianças e jovens em risco em Portugal, promovendo assim uma sociedade mais justa, humanista e equalitária.



AQUILO EM QUE ACREDITAMOS

A condição das crianças e jovens ditas "em risco" é de tal forma complexa que é o próprio Estado Português, nos Relatórios Anuais publicados acerca quer das Crianças e Jovens em Risco, quer das Crianças e Jovens Institucionalizadas, que reconhece a dificuldade concreta, real e urgente na criação e sustentação de respostas consistentes e continuadas que efectivamente promovam a retoma de processos de desenvolvimento saudável, quer a nível físico mas fundamentalmente mental e emocional, nestas crianças.

O sofrimento destas crianças é também ele extremamente complexo - como o são todas as realidades que implicam o desrespeito ou privação dos direitos fundamentais de qualquer criança. Reconhecer sequer a existência deste sofrimento é ir a um "lugar" muito difícil - pois resulta de contextos dramáticos cumulativos aos quais nenhuma criança deveria estar exposta, como sejam a exposição continuada, disruptiva e injusta a vivências de negligência e desinvestimento e, no pior cenário, de abuso e violência, numa fase tão sensível como a do desenvolvimento infantil.

E as consequências, essas, são dolorosamente previsíveis: se estas crianças não forem amplamente ajudadas, integradas e acarinhadas a conseguirem, seja de que forma for, reparar e retomar o seu percurso de desenvolvimento saudável, elas irão tragicamente engrossar as estatísticas futuras de exclusão social, quer seja pela via da sua precária saúde mental, quer pela potencial dificuldade de investimento académico e consequente limitação do seu percurso profissional, ficando assim seriamente ameaçada a projecção num futuro promissor e esperançoso.

Estas crianças e jovens tornam-se, também, demasiadas vezes, reféns da expressão deste sofrimento, através de comportamentos e quadros tantas vezes socialmente indesejáveis, quer pela via da agressão quer pela via do desinvestimento (em si, nos outros e nos eixos fundamentais de uma vida plena), contribuindo ciclicamente para tornar o seu lugar na nossa sociedade de um sítio demasiado precário e frágil.

E embora difícil de reconhecer, a verdade é que estes quase 4 anos de intervenção e contacto com esta realidade nos têm mostrado, em demasiados casos, que estas crianças e jovens acabam



por ser, ainda hoje, lamentavelmente vítimas de uma discriminação mais ou menos evidente pela própria sociedade civil, que tantas e demasiadas vezes as olha "de lado", ou mesmo por instituições, quer educativas, quer outras, muitas delas ainda sem verdadeiras políticas de integração.

Na Wave by Wave, sabemos e acreditamos que é possível fazer mais, melhor e diferente.

Para isso, é necessário acreditar na reparação.

Estamos cientes que essa reparação, neste contexto, é um processo muito sensível e vastamente complexo. Estamos também firmemente convencidos de que não existe "uma resposta" mas sim que estas crianças e jovens se "curam" com uma acção concertada entre as diferentes instituições que as acolhem, e uma multiplicidade de "acolhimentos" que passam pela abordagem com as famílias, sempre que possível, pela escola através do investimento em instituições educativas adequadas, bem como actividades extra-curriculares, desportivas e culturais, ricas e diversificadas, assim como, naturalmente, o acesso a respostas verdadeiramente terapêuticas e de qualidade, consistentes e contínuas, que permitam a estas crianças e jovens projectarem-se num percurso de vida gratificante e sonhar o seu futuro em segurança.

Requer também uma concertada e ampla política de integração, transversal às diferentes entidades que acompanham estas crianças, e um verdadeiro espírito de contribuição para a inclusão social desta franja tão vulnerável da nossa população, sem os quais estas crianças e jovens correm o risco de acarretarem, para o resto das suas vidas, com as consequências de uma condição de base sobre a qual não tiveram qualquer responsabilidade.

É nesta perspectiva de podermos contribuir para esta reparação colectiva que criámos a Wave by Wave.

E queremos continuar.



MISSÃO, VISÃO E OBJECTIVOS

A **Wave by Wave** é um projecto da **Associação Portuguesa de Surf for Good**, uma instituição sem fins lucrativos sediada em Cascais que desenvolve atividades nas áreas do desenvolvimento e saúde mental baseados no Surf Therapy.

MISSÃO

A Wave by Wave implementa e desenvolve um Modelo de Intervenção inovador em saúde mental através de uma abordagem integrada que usa o mar e o surf como mediadores terapêuticos – o **Modelo de Acção Reflexão (M.A.R) ©** – com foco especial na infância e juventude em risco, posicionando-se como uma plataforma humanitária pela justiça social.

VISÃO

Certificar o **Modelo de Acção Reflexão©** como metodologia de intervenção em Surf Therapy e Terapia pelo Mar, promovendo a sua implementação através do Kit Wave by Wave© de instalação de projectos, em pólos estratégicos ao longo do território nacional (costa de Portugal continental e Ilhas) e território internacional.

OBJECTIVOS

Redução dos problemas de comportamento dos participantes, problemática reconhecida como prevalente na população em acolhimento residencial e medida através de uma avaliação de impacto longitudinal acerca das mudanças nos comportamentos disruptivos e de risco observados.

Melhoria na capacidade de regulação emocional e promoção de comportamentos pro-sociais dos participantes, incluindo a autonomia, a resiliência, a identidade e a auto-estima, através de reforços positivos e limites organizadores.

Redução de índices de ansiedade e depressão promovendo uma atividade desafiadora que capacita e promove indicadores de desenvolvimento emocional mais saudável, que se reflectem depois na esperança de um retorno a processos de desenvolvimento mais íntegro e completo.



Progressiva inserção social, combatendo a discriminação através da criação de grupos mistos e diversos, promovendo a cidadania ativa e contribuindo para uma sociedade mais justa e igualitária.

Sensibilização para a questão da defesa dos Oceanos, através da inclusão nas actividades de programa de literacia ambiental ligada à sustentabilidade dos Oceanos, promovendo valores ambientais e de sustentabilidade ecológica na defesa dos Oceanos e da vida marinha.

OS NOSSOS PRINCÍPIOS



**SEGURANÇA FÍSICA
E EMOCIONAL**



**RESPEITO POR SI
E PELO OUTRO**



**ESCUTA EMPÁTICA
E ATIVA**



ENSINO PELO EXEMPLO



CULTURA DE DIÁLOGO



**NÃO VIOLÊNCIA /
NÃO DISCRIMINAÇÃO**



**DIVERTIMENTO
E ALEGRIA**



**LIBERDADE E
FRATERNIDADE**



WAVE BY WAVE

2017-2023

OS PRIMEIROS 5 ANOS

Desde a sua fundação, a Wave by Wave como projecto viveu ciclos de crescimento mais ou menos constantes ao longo dos seus primeiros 5 anos de vida. Passando logo em 2017 de uma actividade sazonal de Verão para um projecto de ciclo lectivo anual, a Wave by Wave assistiu a um rápido crescimento da sua resposta nos primeiros anos. Em 2018, iniciou-se a fase preparatória para o Estudo de Efectividade do Programa Wave by Wave que decorreu no triénio 2018/21, financiado por um protocolo tri-partido entre a Fundação Calouste Gulbenkian, a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e a CUF e que teve como base um ambicioso projecto de investigação. Foi igualmente em 2018 que se deu a primeira migração para as praias do Norte de Portugal, em Gaia, no projecto Wave a Norte que previsto para o triénio 2018/2021, estendendo-se até 2022 devido à pandemia.

Simultaneamente, a estes projectos adicionaram-se as intervenções com os jovens do Centro Educativo de Caxias, o trabalho realizado com adultos no âmbito de actividades de apoio ao apoio em Surf Therapy com a progressiva fixação de uma equipa consistente, permitindo a implantação



da Wave by Wave como projecto fundador da International Surf Therapy Organisation. Tal crescimento reflectiu-se no fecho positivo de cada ano económico ao longo dos primeiros 5 anos.

2022/23

No final de 2022, verificou-se a coincidência de alguns factores que terão contribuído para a crescente fragilidade da Associação:

1. O grande impacto da pandemia COVID-19 no biénio 2020/21
2. A saída do co-fundador no início de 2022, com o impacto associado relativo à necessidade de re-organização de toda a estrutura operacional e operação bem como as obrigações financeiras da Associação decorrentes do processo , que impactaram o ano 2022
3. O término dos 2 grandes ciclos projectos tri-anuais: Estudo de Efectividade do Programa Wave by Wave e Wave a Norte – Portugal Inovação Social

Ao longo do ano de 2023 foram diversos as tentativas de resolução e correcção das dificuldades financeiras que já se haviam feito sentir em 2022, com vista à recuperação da Associação, através de uma estratégia que envolvia:

- Candidatura ao Estatuto de Utilidade Pública
- Desenvolvimento do programa Wave by Wave para empresas
- Aposta na replicação do Projecto CED's com o Centro Educativo da Bela Vista

Porém, foram também diversos os desafios que contribuíram para a situação na qual a Wave by Wave se encontrava no final de 2023:

- candidatura ao projecto +Plus promovido pela Casa do Impacto da SCML no 1º Semestre de 2023, que consumiu várias semanas de recursos internos, onde a Associação foi uma das 5 finalistas entre 120 candidatos, não tendo sido a seleccionada final
- candidatura ao projecto Caixa+ promovido pela Caixa Geral de Depósitos, não atribuída
- candidatura e atribuição de apoio provindo do projecto FAMI (Fundo para as Migrações) em parceria com a SCML que resultou num desafio logístico e cuja participação



financeira às actividades promovidas pela Wave by Wave não se concretizou antes do término do ano

- interrupção do apoio da Associação Dom Pedro V à Wave by Wave devido à dificuldade em apresentar um novo projecto alinhado com a missão da Associação
- interrupção das participações provinda da SCML para a participação de crianças e jovens nas actividades Wave by Wave
- fecho do projecto tri-anual Wave a Norte (iniciado em 2019) cuja conclusão e acerto de valores finais com o Portugal Inovação Social apenas foi concluída em Setembro de 2023

A estes desafios acrescentaram-se desafios internos, com alterações significativas à equipa da Wave by Wave no 1º Semestre de 2023, nomeadamente a saída de 2 coordenadores de campo (por motivo de saída do país) e consequente processo de substituição e recrutamento de novos elementos.

Para além disso, foi recorrente a dificuldade em recrutar eficazmente um(a) colaborado(r) para a área de gestão financeira, bem como a coordenação de projecto e operações, com diversas tentativas falhadas que não acarretaram custos e não se traduziram numa contratação, como dificultaram a possibilidade de estabilizar mecanismos mais eficazes de gestão financeira e de tesouraria da operação.

SITUAÇÃO A 31/12/2023

O fecho do ano económico e fiscal da Associação, à semelhança de anos anteriores, deu-se no decorrer de um ano lectivo, quando a maioria dos projectos de ciclo anual estão em fase de implementação e não de conclusão. De qualquer forma, a 31/12/2023 ficou evidente o agravamento da situação financeira da Associação com um passivo financeiro muito significativo face à dimensão e ao histórico da Associação, da ordem dos 75.000,00€ e Fundos Patrimoniais negativos.

Esta situação implicou que a Direção efetuasse uma reflexão estratégica e construísse um plano de recuperação da Associação para o ano em curso e seguintes, que assegurasse o seu reequilíbrio económico e financeiro.



PROJEÇÃO ACTIVIDADE

PLANO DE RECUPERAÇÃO PROPOSTO

O primeiro semestre de 2024 teve como foco a conclusão dos compromissos já assumidos pela Associação, através da conclusão dos projectos em curso, nomeadamente:

- Intervenção Anual Cascais – continuidade ao nosso projeto principal de ciclo lectivo, com o apoio do Município de Cascais
- Campo de Páscoa 2024 integralmente financiado pela comunidade (Go Fund Me)
- Campos de Verão 2024
- Projecto Mentorias Terapêuticas – Centro Educativo de Caxias

A 31/01/2024 foi submetida a candidatura ao fundo “Portugal 2030: LISBOA2030-FSE+ | Parcerias para a Inovação Social | Desenvolvimento de Competências em Crianças e Jovens” em parceria com o Município de Cascais e o Município de Oeiras como Investidores Sociais. Esta candidatura representou uma grande aposta da Associação na sua sustentabilidade futura, com a captação de investidores sociais fortes e no delineamento de um programa base da Wave by Wave sustentado a 36 meses.

A Wave by Wave havia iniciado em Setembro de 2023 o programa de mentoria ao sector social Social Leap Frog com a NOVA SBE, promovido pela Fundação La Caixa, que se traduz num apoio e



mentoria em proximidade ao longo de 3 anos, com vista à estruturação interna, desenvolvimento de plano de negócio social e promoção de modelos híbridos de financiamento à Associação.

Este programa permitiu até ao fecho do ano 2023 um diagnóstico externo actualizado às diferentes áreas (em anexo), bem como um forte apoio na definição de uma estratégia efectiva de crescimento sustentado a curto e médio prazo, com definição de KPI's rigorosos.

Com base nos diagnósticos resultantes do Social Leap Frog, e com o apoio do contabilista, que iniciou funções e 1 de agosto de 2024, foi desencadeado um meticuloso trabalho de reorganização da informação contabilística e financeira da Wave by Wave, e a projecção da atividade futura essencialmente suportada pelo programa do FSE (entretanto aprovado). Foi também iniciado um processo de reestruturação organizacional da Associação, focado na definição clara de papéis, cadeias de report e objectivos.

Para realizar estes trabalhos a Associação está a ter o apoio *pro-bono* de especialistas nestas áreas.

Foi assim pensada uma estratégia assente em 3 princípios:

- I. **Redução de Custos** fixos: diminuição de todos os Fornecimentos e Serviços externos, nomeadamente os honorários de recursos humanos externos e redução dos recursos humanos internos para apenas a psicóloga clínica que coordena o projecto.
- II. **Renegociação da dívida**, nomeadamente ao Estado (Autoridade Tributária e Segurança Social) e fixação de planos de pagamentos faseados e adaptados às reais capacidades da Associação, priorizando sempre o rigoroso cumprimento destes planos de forma a não pôr em causa a regularização da nossa situação contributiva; Banca (obrigações bancárias); Contabilista (perdão de dívida e redução dos custos mensais associados a este serviço)
- III. **Angariação de fundos** que assegure que a sustentabilidade da Associação esteja assente não só em grandes projectos ligados ao *core* da intervenção com crianças e jovens em risco, mas também a projectos com outras populações e parceiros, com uma durabilidade mais manuseável, contribuindo regularmente para o co-financiamento dos custos fixos da associação.

Esta estratégia de **Angariação de Fundos** assenta em iniciativas ancoradas em III eixos:



- **Eixo I:** Donativos e Campanhas
 - Campanha GoFundMe: **Mar Amigo Mar, Ajudem-nos a Continuar!** Com o goal de atingir os 7.000,00€ até 31/12/2024
 - Paddle Out pelo Dia Mundial da Saúde Mental
 - Participação nas conferências do Estoril
 - Jantar de angariação de fundos
 - Corrida Wave by Wave
- **Eixo II:** Desenvolvimento de Actividades baseadas no Surf Therapy para:
 - Empresas e Equipas através do programa “Empresa Amiga Wave”
 - Colégios e Instituições de Ensino através do programa “Escola Amiga Wave”
 - Universidade e Faculdades através do programa “Faculdade Amiga Wave”
 - Actividades pontuais alargadas a novos públicos, sessões temáticas e grupos de iniciação ao surf em modelo terapêutico
- **Eixo III:** Prospecção da implementação de Grandes Projectos assentes e dependentes de actividades *core* da Missão Social da Associação
 - Arranque da Parceria para a Inovação Social Portugal 2030: LISBOA2030-FSE+ – entretanto aprovada a 18/09/2024 e com início até 18/12/2024, com o Município de Cascais e o Município de Oeiras como Investidores Sociais e com duração até Junho 2027
 - Assinatura do protocolo com o Rotary Club Lisbon International que vai permitir o financiamento de pelo menos 4 crianças e jovens nos Campos de Verão e 2 crianças e jovens na Intervenção Anual, e replicação com outros clubes Rotary
 - Conclusão do processo de candidatura ao Estatuto de Utilidade Pública, que permitirá a proposta de um acordo de cooperação com a Segurança Social e o benefício da campanha de consignação do IRS a partir do ano 2025
 - Candidatura ao apoio BPI – pequenos projectos
 - Assinatura de novos protocolos de parceria com instituições de referência no sector social (Casa Pia, Cruz Vermelha Portuguesa); Fundações (Fundação Sporting, Fundação Ageas, Fundação Montepio, Fundação Millennium)



CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PREVISTAS

| EIXO | NOME | DATA |
|--|--|---------------|
| I DONATIVOS E CAMPANHAS | REACT. DEPARTAMENTO MARK & COMUNICACAO | OUT 24 |
| | CAMPANHA MAR AMIGO MAR: 7 ANOS WAVE | JUL-DEZ 24 |
| | CONCERTO SOLIDÁRIO ROTARY: PALÁCIO AJUDA | 8.10.2024 |
| | PADDLE OUT SAÚDE MENTAL | 10.10.2024 |
| | JANTAR SOLIDÁRIO ROTARY GRÉMIO LITERÁRIO | 17.10.2024 |
| | CONFERÊNCIAS DO ESTORIL: EVENTO C/ PEPE | 24.10.2024 |
| | CONSELHO CONSULTIVO: FUNDAÇÃO GULBENKIAN | 22.11.2024 |
| | MÊS DOS DIREITOS DA CRIANÇA | NOV 2024 |
| | ASSOCIAÇÃO A FESTAS/CONGRESSOS/EVENTOS | OUT-DEZ 24 |
| | EVENTO ANGARIAÇÃO FUNDOS C/ AGÊNCIA | NOV 24 |
| | CONCERTO WAVE BY WAVE: MOSTRA TALENTOS | DEZ 24 |
| | SESSÃO SOLSTÍCIO WAVE COM ANGARIAÇÃO | DEZ 24 |
| II CAPTAÇÃO NOVOS PARCEIROS ACTIVIDADES ALARGADAS A EMPRESAS E OUTROS | CAMPANHA EMPRESA AMIGA WAVE | OUT 24 |
| | PARCERIA FIRMADA ROTARY LISBON INTERNATIONAL | OUT 24 |
| | ALARGAMENTO A +CLUBES E FUNDAÇÃO ROTARY | OUT-DEZ 24 |
| | APRESENTAÇÃO WAVE: DNA CASCAIS | OUT 24 |
| | APRESENTAÇÃO WAVE: OEIRAS COMMUNITY VALLEY | OUT 24 |
| | APRESENTAÇÃO COLÉGIOS PRIVADOS/EXPATS | OUT 24 |
| III GRANDES PROJECTOS: MISSÃO SOCIAL CORE | ESTATUTO UTILIDADE PÚBLICA | JUN-NOV 24 |
| | FSE: PARCERIA INOVAÇÃO SOCIAL 2024/26 | NOV 24 |
| | <i>A CONSIDERAR: WAVE BY WAVE AÇORES 2024/25</i> | <i>OUT 24</i> |
| | PROTOCOLO JUNTA FREGUESIA CARCAVELOS | OUT 24 |
| | PROTOCOLO CASA PIA LISBOA, SCML e outros | NOV 24 |
| | ACORDO COOPERAÇÃO INSTITUTO SEG SOCIAL | DEZ 24 |
| | CAMPOS PÁScoa E VERÃO 2025 | 2025 |



Durante o restante ano de 2024 e seguintes estão assim previstas as seguintes acções que se inserem na estratégia de desenvolvimento e recuperação da sustentabilidade da Associação:

- Implementação de um Plano Estratégico estruturado a 1 e a 3 anos
- Desenvolvimento do Programa de Sessões Team-Building para empresas ou grupos privados que pretendam contribuir para a missão e visão da Wave by Wave, contribuindo assim para o co-financiamento da nossa Missão Social, com a denominação Empresa Amiga Wave
- Sessões One-Off para grupos de adultos (grupos de amigos, famílias) que queiram conhecer o projecto Wave by Wave e contribuir para a sua missão e visão
- Participação em eventos ligados à comunidade permitindo um maior envolvimento e ligação com a comunidade envolvente, com companhias de angariação de fundos associadas
- Desenvolvimento do Programa Amigo Wave que permitirá vincular pessoas individuais, famílias ou organizações à nossa Missão através de contribuições regulares mensais ou anuais
- Exploração da possibilidade de integração de crianças e jovens nas actividades vindas de outros municípios adjacentes, a saber: Sintra, Odivelas, Loures e Lisboa, em estreita articulação com as autarquias
- Explorar a possibilidade de expansão da Wave by Wave para a outras localizações geográficas, como Açores e Algarve
- Wave para a outras localizações geográficas, como Açores e Algarve

