

WAVE BY WAVE

# RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2019



**WAVE BY WAVE**

Edifício Cascais Surf Center  
604-2775 Praia de Carcavelos

**CONTACTOS**

[www.wavebywave.pt](http://www.wavebywave.pt)  
[geral@wavebywave.pt](mailto:geral@wavebywave.pt)

# ÍNDICE

|   |           |
|---|-----------|
| <b>1. INTRODUÇÃO</b>  | <b>4</b>  |
| <b>2. RECURSOS</b>  | <b>5</b>  |
| 2.1 EQUIPA  | 5         |
| 2.2 PARCEIROS   | 8         |
| 2.3 RECURSOS LOGÍSTICOS   | 14        |
| 2.4 COMUNICAÇÃO   | 15        |
| 2.5 PLATAFORMAS EXTERNAS  | 15        |
| <b>3. ACTIVIDADES</b>   | <b>16</b> |
| ESTUDO DE EFECTIVIDADE 18/19  | 16        |
| INTERVENÇÃO ANUAL 18/19   | 17        |
| WAVE BY WAVE A NORTE  | 17        |
| CAMPOS DE VERÃO MISTOS  | 18        |
| INTERVENÇÃO CEPAO   | 18        |
| CONFERENCE AND SYMPOSIUM<br>INTERNATIONAL SURF THERAPY ORGANISATION | 18        |
| ESTUDO EFECTIVIDADE E INTERVENÇÃO ANUAL 2019/20                     | 19        |
| 3.1 RESUMO DE ACTIVIDADES   | 20        |
| 3.2 PARTICIPANTES WAVE BY WAVE                                      | 22        |
| 3.3 INVESTIGAÇÃO  | 24        |
| 3.4 RESULTADOS PRELIMINARES   | 25        |
| 3.5 RESULTADOS OBTIDOS  | 25        |
| <b>4. APRENDIZAGEM</b>  | <b>27</b> |
| 4.1 GESTÃO DA OPERAÇÃO E R.H.                                       | 27        |
| 4.2 COMUNICAÇÃO   | 27        |
| 4.3 MANUALIZAÇÃO  | 27        |
| <b>5. FUTURO</b>  | <b>28</b> |
| 5.1 PLANEAMENTO 2020  | 28        |
| 5.2 FACTORES E INFLUÊNCIA   | 30        |

# 1. INTRODUÇÃO

Chegados ao nosso terceiro ano completo de operação, 2019 foi o ano que assistiu ao maior crescimento da Wave by Wave enquanto projecto terapêutico. Este foi o ano da solidificação da nossa estrutura, onde continuamos a afinar e melhorar o nosso modelo de intervenção, e onde levamos a cabo a primeira fase do “Estudo de Efectividade do Programa Wave by Wave”, com o objectivo de validar e aprofundar o impacto da nossa abordagem. Este estudo tem um papel fundamental na organização dos nossos processos da nossa intervenção, e a sua importância foi comprovada aquando da replicação da Wave by Wave a Norte.

Em 2019 pudemos compreender melhor os desafios de uma organização em crescimento no que toca quer à gestão de recursos humanos, quer ao contínuo processo de organização de uma estrutura organizativa. Este foi também o ano em que pudemos afirmar a profissionalização e a progressiva especialização da nossa equipa relativamente ao Surf Therapy. Foi um ano inspirador e de enorme aprendizagem, desafio e crescimento, que estamos certos ficará na nossa história como um dos mais ricos.



## 2. RECURSOS

Ao longo do ano de 2019, tendo em conta o crescimento e profissionalização do projecto, contamos com diversos recursos que deram suporte à implementação das diferentes actividades cruciais para a prática da nossa proposta terapêutica. Reforçamos a importância da multidisciplinaridade e diversidade na nossa equipa, assim como a alocação dos diferentes membros à sua área de especialidade.

### 2.1 EQUIPA

A equipa cresceu e profissionalizou-se. Contámos com um grupo de pessoas diverso em termos formação e tipos de conhecimento, com vários modelos de vínculo à estrutura. Construámos uma equipa funcional, sustentável e articulada:

| FULL TIME   | PART-TIME  | AMIGOS DE CAMPO   |
|---|--|---|
| equipa base, composta por 5 pessoas que desempenham funções nos nossos Campos semanais e realizam também ;actividades de backoffice | pessoas sob o vínculo de 12 prestadores de serviços, nas várias de áreas de especialidade: saúde mental, intervenção social e direitos humanos, surf, serviços administrativos, comunicação, gestão financeira e contabilidade. Este grupo compõe as equipas técnicas de campo ou o back office, .sem quaisquer outras funções | 6 voluntários que apoiam o projecto, atraindo e formando talento nas várias áreas de especialidade em campo, e que completam as equipas que levam a cabo as actividades. Além dos amigos de campo, contamos com voluntariado empresarial que presta apoio ao transporte dos jovens nas carrinhas da Wave by Wave. |

Em 2018 aprendemos que uma equipa alinhada e competente torna o impacto mais consistente. Continuando a desenvolver aquilo que entendemos como o nosso MAR: Modelo de Acção-Reflexão, que inclui o cuidadoso planeamento estratégico de momentos semanais e/ou mensais, nomeadamente: Reunião Clínica, Reunião de Especialidade (Surf e Saúde mental), Gestão Emocional, Supervisão e Gestão de Casos e Formações. Estes momentos permitiram a descentralização e uma maior independência da equipa relativamente aos fundadores do projecto. Acreditamos que este ponto, embora delicado e de desenvolvimento lento numa área como a nossa, é central para o crescimento sustentável e para a agilidade da organização.

## COORDENADORES PROJECTO

### **José Ribeiro Ferreira**

Surfista profissional e gestor de projecto

### **Ema Shaw Evangelista**

Psicóloga clínica e gestora de projecto

---

## EQUIPA TÉCNICA

### **Miguel Câmara Pereira**

Instrutor de surf

### **Anilza Lavres**

Técnica de Acolhimento

### **Carina Duarte**

Instrutora de surf

### **Márcia Oliveira**

Psicóloga

### **Diogo Pinto**

Instrutor de surf

### **Miguel Tomaz Rosa**

Psicólogo

### **João Moisés**

Instrutor de Surf

### **Flávio Bernardes**

Instrutor de surf

### **Martim Pelicano**

Instrutor de surf

### **André Custódio**

Sociólogo

### **Ulício Cardoso**

Técnico de Acolhimento

### **Tiago Collot**

Instrutor de surf

### **Joana Figueiredo**

Instrutora de Surf

### **Mariana Brito Lança**

Terapeuta da Fala

### **Francisca Féria**

Psicólogo

### **Lur Diaz**

Psicólogo

### **Filipa Almeida**

Psicóloga

### **Nídia Henriques**

Técnica Serviço Social

### **Ana Petrucci**

Psicóloga Clínica  
e Supervisora em Saúde Mental

### **Luiz Felipe Roselli**

Instrutor de Surf e Yoga

### **Catarina Ferreira**

Bolseira investigação FPCEU-UL  
e Psicóloga

---

## AMIGOS DE CAMPO (VOLUNTÁRIOS)

### ANUAL

#### **Afonso Magro**

Instrutor de surf

#### **Afonso Maleitas**

Instrutor de surf

#### **Francisco Guedes de Sousa**

Instrutor de surf

#### **Vitor Ferreira**

Instrutor de surf

#### **Marilyn Calado**

Psicóloga

#### **Carlota Appleton**

Instrutora de surf

#### **Jussane Azevedo**

Psicóloga

### PÁSCOA

#### **Lucy Shaw Evangelista**

Amiga de Campo

#### **Ana Rita Rodrigues**

Amiga de Campo

### VERÃO

#### **Sara Costa**

Voluntária

#### **Susana Costa**

Voluntária

## CRCQL - TRANSPORTE / MOTORISTAS

Guilherme Sousa Coutinho  
João Alves

## APOIO AO TRANSPORTE

Conceição Vilela, Alice Alvarenga  
Luís Guedes de Sousa, Gonçalo Carvalhais,  
Paula Pintão, Matilde Claro, Vítor Ferreira,  
Jussane Azevedo, Sandra Elias,  
Alexandra Costa, Ana Sanches,  
Patrícia Rodrigues e Pedro Leal

## DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO E FINANCEIRO

Luís Guedes de Sousa  
Gestão financeira

Daniely Caeiro  
Gestão área administrativa  
e Recursos Humanos

## INVESTIGAÇÃO FPCEUL

Ana Isabel Pereira  
Coordenação e supervisão

Sara Tereso  
Mestrado em psicologia  
(apoio e recolha de dados)

Sofia Neves  
Mestrado integrado em psicologia  
(apoio e recolha de dados)

## COMUNICAÇÃO

André Leiria  
Fotografia e video

Joana Figueiredo  
Comunicação



## 2.2 PARCEIROS

O nosso trabalho não seria possível, naturalmente, sem os diferentes parceiros com quem contamos financeiramente. Destes, gostaríamos de salientar a Fundação Calouste Gulbenkian, Fundação Altice, José de Mello Saúde, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, Associação D. Pedro V, CM Cascais, CM Oeiras, Portugal Inovação Social – Portugal 2020 e Águas Municipais de Gaia.

Será útil deixar claro que o Surf Therapy é uma intervenção em estudo e embora o impacto e feedback sejam claramente positivos, a confiança de todos os nossos parceiros continua a surpreender-nos ao fim de 4 anos - relações que acreditamos serem pioneiras pela forma como decorrem. Temos em todos os nossos parceiros referências de profissionalismo que tentamos reproduzir no nosso contexto de trabalho.

Continuamos a contar com o apoio do **Clube Recreativo Quinta Lombos – Lombos Praia**, que nos cede um dos espaços mais bem equipados em Portugal para desenvolvermos a nossa actividade. Este privilégio permite à Wave by Wave levar a cabo a sua missão central. Permite também implementar respostas de financiamento híbrido para a prestação de serviços como o Stress Management (para empresas) e a inclusão de particulares na nossa intervenção, opção que nos parece importante para o futuro, tendo em vista a sustentabilidade do projecto.



## FUNDAÇÃO CALOUSTE GULBENKIAN

A Fundação tem um papel central no desenvolvimento e crescimento sustentável da Wave by Wave, permitindo a reunião de condições para a continuidade da intervenção. Desde o networking, mentoria na gestão de projecto e acompanhamento muito próximo dos passos tomados, a Fundação tem estimulado a criação do nosso esqueleto, apoiando e promovendo o pensamento conjunto e o trabalho colaborativo.

## FUNDAÇÃO ALTICE

Sendo o nosso primeiro parceiro privado, a Fundação está connosco desde 2017. Sempre nos desafiaram e sempre partilharam a mesma cultura de envolvimento e profissionalismo. Foi a Fundação Altice que em 2019 nos desafiou a levar avante uma ideia que nos acompanhava desde o princípio: a realização de campos de surf therapy “mistos”, não fazendo distinção da proveniência dos jovens (Casas de Acolhimento, CPCJ e particulares), dando mais uma vez sentido àquilo que é uma relação de parceria criativa.

## JOSÉ DE MELLO SAÚDE

Com uma política de verdadeira partilha e crescimento, pudemos verificar em diferentes ocasiões como a JMS está disposta, dentro dos seus recursos, a ir ao encontro das nossas necessidades e dos nosso participantes. Desde formação em Suporte Básico de Vida à nossa equipa, acções de sensibilização aos nossos jovens ou criação de novas pontes para facilitar processos, a José de Mello ganha progressivamente um papel de enorme importância na nossa história.

## SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE LISBOA

Acreditamos que a Wave by Wave, dentro da sua área de intervenção, não estaria completa se não trabalhasse directamente com a principal referência naquilo que é o trabalho, acolhimento e acompanhamento das crianças e jovens em risco em Portugal. A SCML está para nós na vanguarda do pensamento transformador de diversas questões sociais em Portugal. Assim, ao longo do ano 2019, afinámos cada vez mais a nossa parceria, procurando funcionar como extensão e articulação num trabalho em rede, fundamental à criação de impacto positivo nas vidas dos jovens que ambos acolhemos.

## ASSOCIAÇÃO D. PEDRO V

A ADPV é composta por um grupo de pessoas verdadeiramente empenhadas na mudança e transformação. A prova disso é a constante presença de representante da Associação nos nossos momentos de apresentação e eventos, assim como na articulação com players que possam beneficiar de relações promotoras de conhecimento e evolução. São para nós um exemplo de civismo, sabedoria, e a quem temos muito orgulho de chamar parceiros.

## **CÂMARA MUNICIPAL DE CASCAIS**

A CMC foi o primeiro parceiro da Wave by Wave. Foi a primeira entidade que acreditou no potencial do projecto e nos ajudou a levantar voo. A partir desse laço inicial foi criada uma importante relação institucional que nos ligou a diversos intervenientes sociais e desportivos no Concelho de Cascais. Fazemos hoje parte de uma rede integrada e funcional. Se a Wave by Wave nasceu em Cascais, foi porque a CMC olhou para nós - e por nós.

## **ÁGUAS MUNICIPAIS DE GAIA**

Responsáveis pela primeira replicação do projecto em Vila Nova de Gaia, podemos dizer com segurança que se não tivéssemos tido as Águas Municipais e a Câmara Municipal de Gaia como parceiros, não nos teria sido possível dar esse passo. O trabalho em rede que estes parceiros nos permitiram deu-nos acesso às condições necessárias para um bom funcionamento. A replicação de um projecto para uma nova zona geográfica é sempre um desafio, mas fazê-lo com apoio torna todo o processo mais harmonioso.

## **PORTUGAL 2020**

As parcerias para o impacto são uma resposta de apoio à criação, gestão e promoção de mudança. Com esta parceria tivemos a oportunidade de levar a Wave by Wave até ao Norte, criando impacto numa região habitualmente negligenciada no que toca ao investimento. Esta medida foi um exemplo da descentralização do investimento, levando o cuidado e apoio a quem está mais longe dele.

## **CÂMARA MUNICIPAL DE OEIRAS**

Apesar de ainda breve, a relação com a CMO pretende gerar impacto em áreas que muitas vezes passam despercebidas. Estamos a falar de jovens detidos, com falta de respostas de continuidade e necessidade de estratégias que ofereçam sentido ao percurso educativo que os diferentes agentes tentam desenvolver. A CMO está a ser inovadora na forma como pretende trabalhar com a Wave by Wave permitindo a criação de respostas colaborativas em directa relação com as instituições.



### FUNDAÇÃO CALOUSTE GULBENKIAN

Apoio financeiro à Wave by Wave como parceiro para realização do Estudo de Efectividade e mentoria na gestão de projecto



JOSÉ DE MELLO · SAÚDE

### JOSÉ DE MELLO SAÚDE

Apoio financeiro à Wave by Wave como parceiro para realização do Estudo de Efectividade, apoio à formação dos jovens/equipa técnica, divulgação e partilha do estudo, pontes de contacto

SANTA  
CASA

### SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE LISBOA

Apoio financeiro à Wave by Wave como parceiro para realização do Estudo de Efectividade e apoio técnico na gestão e interação com ;casas de acolhimento residencial SCML



### FUNDAÇÃO ALTICE

Apoio financeiro à Wave by Wave como parceiro para realização da Intervenção Anual e criação dos campos mistos de Verão



### ASSOCIAÇÃO D. PEDRO V

Apoio financeiro à Wave by Wave como parceiro para realização da ;Intervenção Anual e Campos de Verão

CASCAIS  
CÂMARA MUNICIPAL

### CÂMARA MUNICIPAL DE CASCAIS

Apoio financeiro à Wave by Wave através da Vereação do Desporto e Vereação Social para actividades com jovens Cascais



### CÂMARA MUNICIPAL DE OEIRAS

Apoio financeiro à Wave by Wave como parceiro para realização de ;actividades com o CEPAO e rede social de Oeiras

Portugal  
INOVAÇÃO  
SOCIAL

### PORTUGAL 2020 - PORTUGAL INOVAÇÃO SOCIAL

Apoio financeiro à Wave by Wave como parceiro para realização da ."Wave by Wave a Norte" que representa a primeira expansão



### ÁGUAS MUNICIPAIS DE GAIA

Apoio financeiro à Wave by Wave como parceiro para realização da “Wave by Wave a Norte” e apoio à implementação do mesmo



### CRCQL – LOMBOS PRAIA

Cascais Surf Center: Cedência de espaço: ginásio para realização das sessões, balneários, armazenamento de material, reuniões gerais, .escritório e formações



### CAPITANIA PORTO DE CASCAIS / DOURO

Apoio à realização de actividades de surf



### FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE SURF

Apoio à realização de actividades de surf



Faculdade de Psicologia  
UNIVERSIDADE DE LISBOA

### FACULDADE DE PSICOLOGIA DA UNIVERSIDADE DE LISBOA

Projecto de investigação – supervisão, recolha de dados e produção .de artigo científico



ORDEM  
DOS  
PSICÓLOGOS

### ORDEM DOS PSICÓLOGOS PORTUGUESES

Validação da medida, creditação da formação (em curso), integração de estagiários da especialidade em Psicologia



### UNIÃO FREGUESIAS CARCAVELOS E PAREDE

Cedência de material de escritório e apoio à organização dos espaços .comuns e balneário



### ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE SURFISTAS

Cedência de Sala de Reuniões e trabalho para a equipa, apoio institucional na divulgação dentro da comunidade do surf no âmbito do ciclo anual do Campeonato Nacional de Surf



## INTERNATIONAL SURF THERAPY ORGANIZATION

Mentoria, apoio na divulgação, validação internacional; organização .anual de colóquio internacional em surf therapy



## FONTE VIVA

Doação e entrega de fruta fresca e água para toda a intervenção (todas as actividades de campo) e eventos



## GULLON

Doação e entrega de bolachas para toda a intervenção (actividades de .campo) e eventos



## (ERICEIRA SURF & SKATE (GRUPO DESPOMAR

Doação e entrega de algum material (wetsuits), apoio na divulgação .dentro da comunidade do surf



## BOLSA DE VOLUNTARIADO

Apoio na busca de voluntários



## NOVA SBE

(Seleção da Wave by Wave para o programa Social Leap Frog (2019/21



## VDA ADVOGADOS

Consultoria legal no âmbito do programa VdA de apoio pro-bono a .iniciativas de empreendedorismo em Portugal



## AMNISTIA INTERNACIONAL

Apoio institucional e estratégico



## C. NACIONAL CRIANÇAS E JOVENS EM RISCO



## 2.3 RECURSOS LOGÍSTICOS

O surf, o contexto de praia e toda a logística implícita à actividade da Wave by Wave exigem um investimento constante. Em 2019 adquirimos diversos materiais necessários à nossa prática (pranchas, fatos, shops, material lúdico), e continuamos a apostar em equipamentos de elevada qualidade para que as condições que proporcionamos não fossem inferiores ao oferecido noutros contextos. Este investimento na qualidade é para nós um grande de orgulho e uma marca daquilo em que acreditamos.

Para implementarmos o Estudo de Efectividade foi necessário desenhar uma resposta em termos transportes para vários jovens, acção que ainda não tinha sido desenvolvida. Para além do elevadíssimo custo que esta resposta tem acarretado para a nossa operação, os transportes complexificam a nossa logística diária, impedindo muitas vezes que a equipa técnica marque presença de forma contínua e consistente nos diferentes momentos previstos no Modelo de Acção Reflexão (reunião pré e pós campo).

Estamos a trabalhar afincadamente para encontrar voluntários que se possam comprometer de forma consistente nesta actividade, já que a inconstância das presenças da equipa nas reuniões teve um impacto negativo na nossa intervenção.

No entanto, reconhecemos que a angariação e gestão de voluntários consome por si muitos recursos. Este desafio que sentimos expõe uma das fragilidades do funcionamento de muitas das instituições de acolhimento com as quais trabalhamos: a falta de recursos humanos e materiais. Continuaremos a procurar as melhores soluções de forma a preservar a integridade do nosso modelo e a assegurar as condições para que os nossos jovens possam chegar à nossa praia.

## 2.4 COMUNICAÇÃO

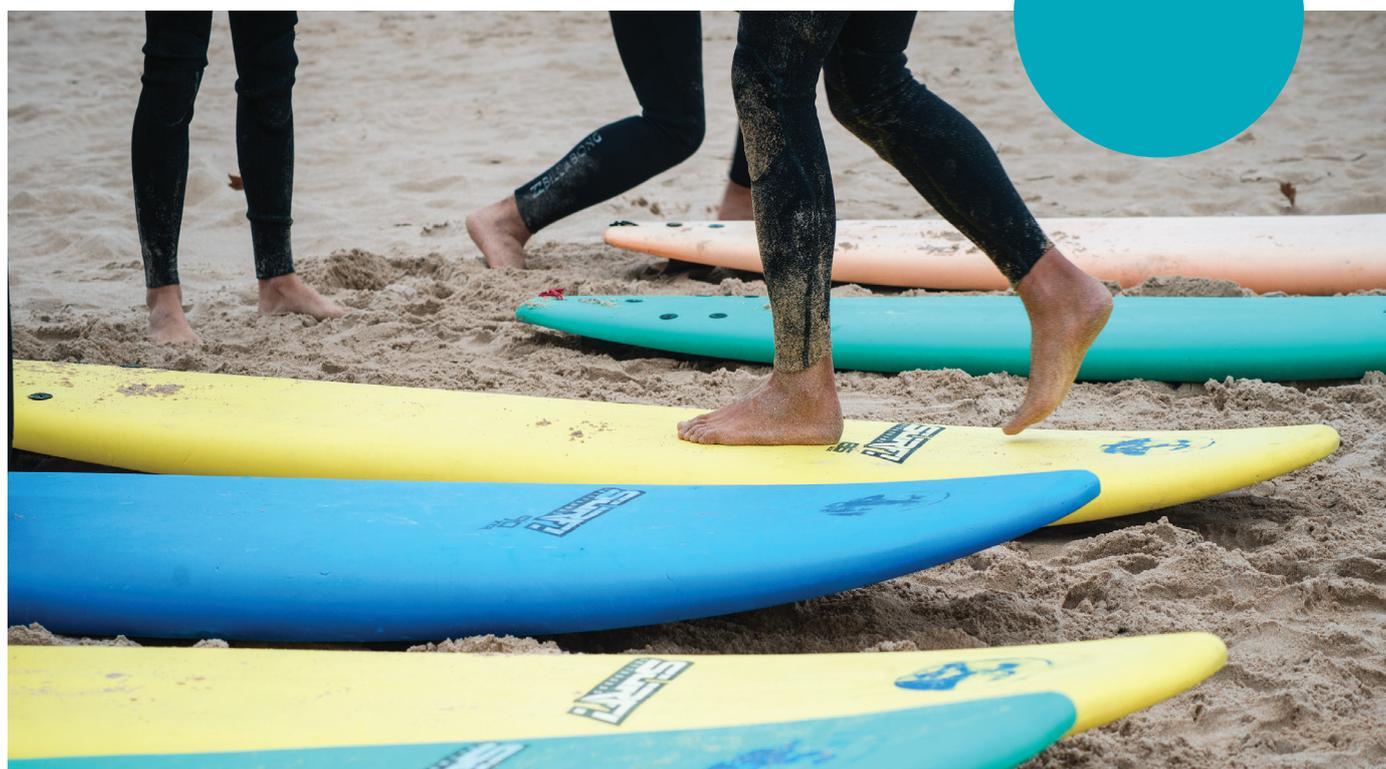
A comunicação é umas áreas mais sensíveis e relevantes para a Wave by Wave. Por reconhecermos a sua força e o seu potencial, temos sido muito cautelosos no que toca ao seu crescimento. Até presente, a nossa comunicação tem assentado em fotografias da autoria do nosso fotógrafo e amigo André e em textos e mensagens de campo recolhidos e compostos pela Ema.

Esta atitude genuína e terra-a-terra, baseada na riqueza que transborda do dia a dia na nossa praia, tem-nos garantido uma fiel população de seguidores nas redes sociais, assim como muito apreço pela forma como comunicamos aquilo que estamos a fazer. Temos procurado ir ao encontro dos nossos parceiros, acrescentando também valor à sua comunicação.

A comunicação é uma área central na Wave by Wave, para a promoção do Surf Therapy como resposta terapêutica alternativa, assim como para a criação de uma plataforma de posicionamento político na defesa dos direitos fundamentais das crianças. Acreditamos ter um potencial de crescimento promissor nos próximos anos se for possível alocar recursos especializados na área.

## 2.5 PLATAFORMAS EXTERNAS

Contámos com formações externas, como o Suporte Básico de Vida pela José de Mello Saúde, a Social Leap Frog da Nova SBE ou da International Surf Therapy Organisation que acrescentam valor à nossa equipa.



## 3. ACTIVIDADES

### ESTUDO DE EFECTIVIDADE 18/19

A primeira fase de campo da intervenção planificada do “Estudo de Efectividade do Programa Wave by Wave” decorreu durante o primeiro semestre de 2019. Este visa estudar, ao longo do triénio 2019/21, a efectividade da Surf Therapy para crianças e jovens em situação de acolhimento residencial. É realizado em parceria com a Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa e coordenado pela Investigadora responsável Prof. Doutora Ana Isabel Pereira. (Especificidades em anexo: Programa Anual, Indicadores do estudo, Modelo de Avaliação Comportamental, MAC).

No segundo semestre de 2020, e finalizado o Randomised Control Trial (RCT) do Estudo de Efectividade, a equipa da Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa prosseguiu com o tratamento dos dados recolhidos através de diferentes questionários e entrevistas realizados aos jovens e adultos de referência (encarregados de educação/tutores e professores), para avaliação do impacto e fundamentação científica do Surf Therapy, tal como previsto no protocolo de investigação.

Em Outubro, submetemos a primeira versão do artigo científico resultante da conclusão da fase RCT do estudo de Efectividade do Programa Wave by Wave sob o título: “Effectiveness of a combined surf and psychological preventive intervention with youth in residential childcare: A randomized controlled trial”. Fizemos uma primeira tentativa de submissão à revista “Child and Youth Services”. Defendendo que o modelo “acolhimento residencial” não é resposta para as crianças e jovens, a revista optou pela não publicação do artigo. Observamos esta recusa como um alerta para a realidade portuguesa, cada vez mais díspar relativamente aos restantes países da Europa. Portugal é o país com maior número de crianças acolhidas em instituições que supera largamente o acolhimento familiar.

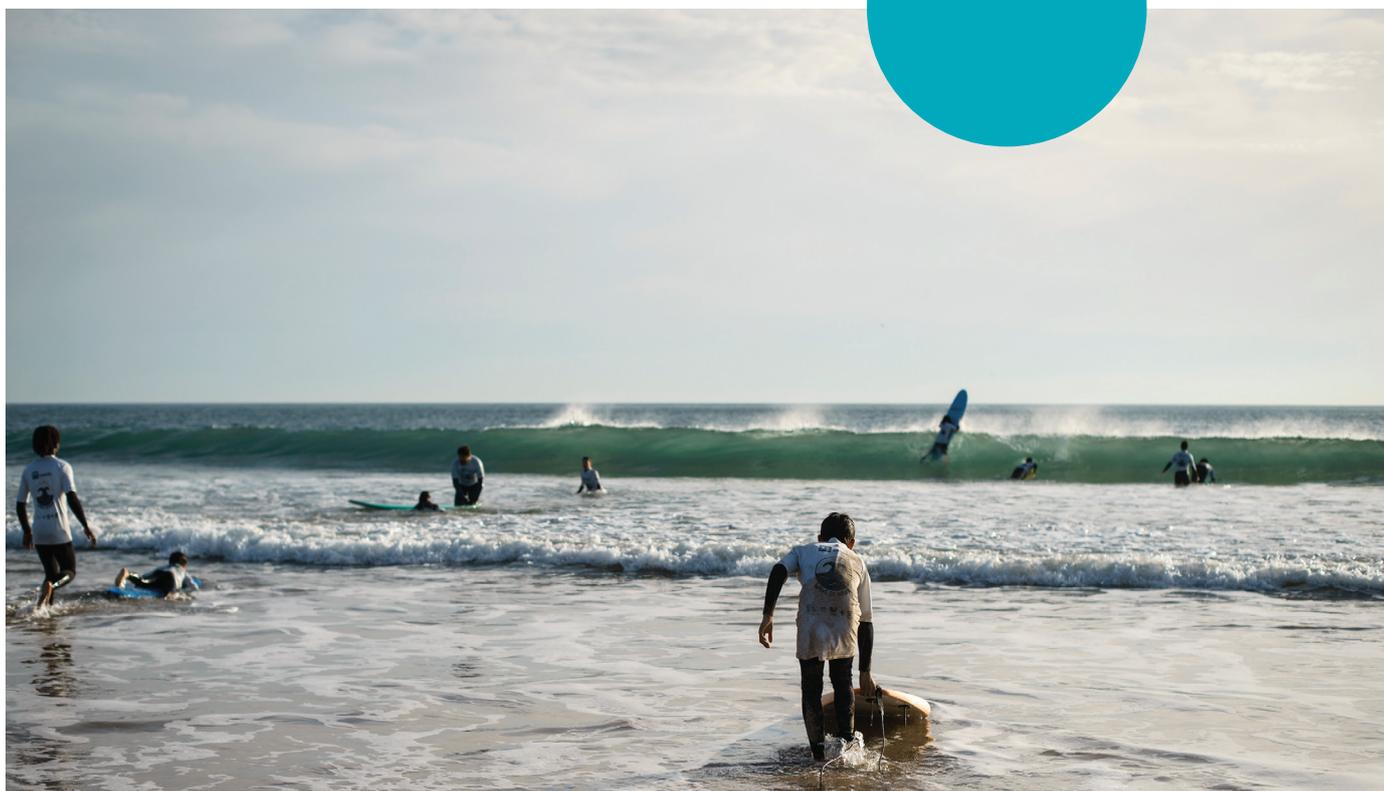
O artigo foi posteriormente submetido para publicação na “Psicología Clínica y de la Salud con Niños y Adolescentes”, e depois de revisto e editado será, com muita alegria e expectativa nossa, publicado na próxima edição da revista em Maio/Junho deste ano.

## INTERVENÇÃO ANUAL 18/19

Demos continuidade ao projecto mais antigo da Wave by Wave intitulado “Intervenção Anual”, onde prosseguimos com o acompanhamento a 43 jovens que transitaram connosco de 2018 para 2019. Não foi possível que todos os jovens estivessem juntos em campo no primeiro semestre. A natureza do estudo implicava uma separação dos jovens para que não houvesse contaminação ou influência dos grupos nos resultados finais. Um dos indicadores mais importantes do estudo é o compromisso e utilização terapêutica que os jovens com disponibilidade horária fazem ano após ano connosco. Por ser o projecto mais antigo, este é o projecto que já sofreu mais transformações significativas ao longo da sua existência.

## WAVE BY WAVE A NORTE

Este foi também o ano em que se concretizou a primeira expansão geográfica da Wave by Wave, com o apoio do Portugal Inovação Social – Portugal 2020 e das Águas Municipais de Gaia. Os primeiros Campos de Verão do projecto Wave by Wave a Norte a decorreram em Agosto na Praia de Canide Norte (V. N. Gaia) e dirigiram-se a crianças e jovens dos agrupamentos TEIP (Territórios Educativos de Educação Prioritária) de Canidelo e Vila d’Este. Este passo provou que a nossa intervenção tem o potencial de se expandir para outras regiões geográficas com um impacto significativo, e trouxe feedbacks muito positivos dos diferentes tipos de população e parceiros envolvidos. No início do ano lectivo 2019/20, e após o reforço da equipa a Norte, prosseguimos na articulação com as escolas e agentes locais dos agrupamentos TEIP de Vila d’Este e Canidelo em Vila Nova de Gaia, tendo em vista o início da primeira intervenção anual a Norte em Março de 2020.



## **CAMPOS DE VERÃO MISTOS**

Com o apoio da Fundação Altice, em 2019 levamos a cabo a primeira experiência de Campos Mistos. Sendo um dos objectivos futuros da Wave by Wave a inclusão de crianças e jovens de contextos familiares normativos nos campos, pudemos fazer um primeiro estudo piloto ao longo de 4 semanas, durante o qual incluímos nas nossas actividades jovens filhos de colaboradores da F.Altice. Foi uma experiência positiva que tem potencial para ser replicada com as devidas adaptações e critérios na constituição dos grupos. Esta actividade teve portanto um papel fundamental no pensamento e fundamentação da criação deste modelo.

## **INTERVENÇÃO CEPAO**

Antes de iniciarmos a Intervenção Anual 2019/20, demos início a uma actividade pontual ao longo de 11 semanas com o CEPAO: Centro Educativo Padre António Oliveira, com jovens em regime Semi-Aberto. Foi a segunda vez que intervimos com esta população e novamente reforçámos o impacto interno e externo que uma actividade como o Surf Therapy evidencia com jovens intitulados “fim de linha” no que toca ao seu processo de reabilitação e capacitação. Estamos neste momento a estender a nossa colaboração com o CEPAO a uma intervenção continuada ao longo do ano 2020, graças ao incentivo da Câmara Municipal de Oeiras, nomeadamente com a Vereação Social.

## **CONFERENCE AND SYMPOSIUM INTERNATIONAL SURF THERAPY ORGANISATION**

No final de Outubro de 2019 três membros da nossa equipa representaram a Wave by Wave no primeiro Symposium & Conference Mundial aberto ao público em “Surf Therapy”. Este foi promovido pela International Surf Therapy Organisation da qual somos co-fundadores e decorreu em Los Angeles, Califórnia. Apresentámos o Modelo de Intervenção da Wave by Wave e os resultados do Estudo de Efectividade. Ficou claro que o estudo é pioneiro a nível mundial quer pela sua natureza quer pela sua dimensão, existindo apenas um outro estudo de dimensão comparável, levado a cabo pelo Naval Medical Center em San Diego, Califórnia, com veteranos de guerra.



## **ESTUDO EFECTIVIDADE E INTERVENÇÃO ANUAL 2019/20**

Em Setembro iniciamos a preparação para o recomeço do ciclo lectivo com tudo aquilo que este implica. Uma vez que o RCT ficou fechado no fim do ano lectivo de 2018/19, pudemos dar continuidade à Intervenção Anual 2019/20 deixando de distinguir jovens dos diferentes projectos, juntando assim com os jovens participantes no Estudo de Efectividade. Nesta preparação, foram feitas reuniões com 28 casas de acolhimento, foi elaborado o programa terapêutico 2019/20, preparada a logística necessária à nossa actividade e a apresentados os resultados intermédios aos parceiros envolvidos.

Foram feitas entrevistas e contratações para a equipa técnica nas áreas de especialidade de saúde mental e surf, e realizada a formação contínua dos membros integrantes da equipa. Após algumas entrevistas, seleccionamos uma supervisora de psicologia para apoiar na gestão das reuniões de balanço dos nossos campos. A sua colaboração está a ter um impacto muito positivo na elaboração e profundidade da abordagem aos casos que acompanhamos, em especial nos mais desafiantes.

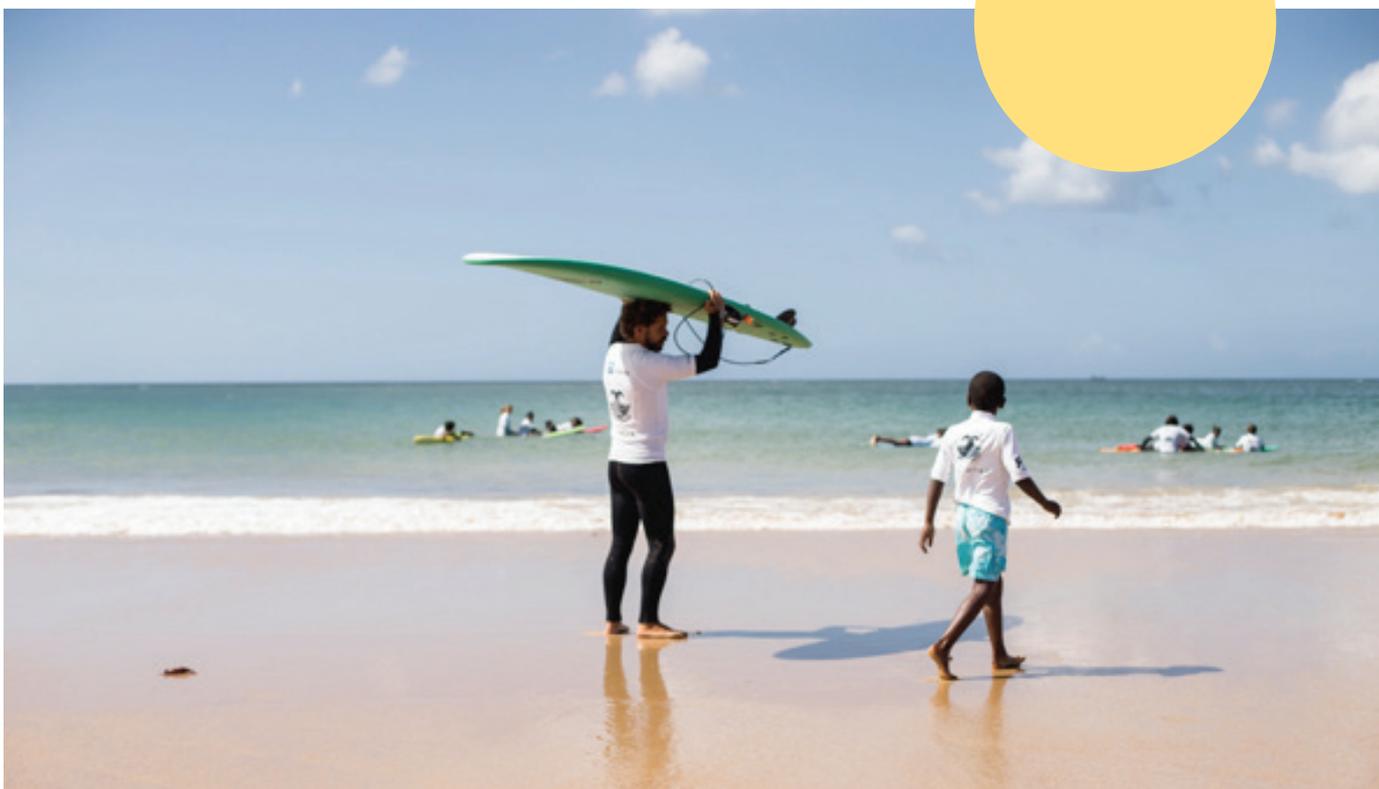
Antes de iniciar o ano lectivo, recebemos Honorina da Girl Move, uma academia transformativa que visa promover o lugar da mulher no mundo do surf, e que trabalha o acesso das jovens a oportunidades igualitárias. Esta academia pretende educar líderes para o futuro, contribuindo para o desenvolvimento cultural, político, social e económico dos países onde actua (África e Europa). Foi um momento interessante de partilha de experiências e de formação de equipa, promovido pela José de Mello Saúde.

No início de Novembro de 2019 iniciamos a intervenção. Oitenta jovens aderiram às nossas sessões, organizados em 6 grupos terapêuticos de frequência semanal. A inovação deste ano foi a realização de duas sessões em simultâneo, uma para os grupos de Ambientação, e outra para os grupos de Autonomia. Tivemos o privilégio de participar no Fórum dos Direitos das Crianças organizado pela Câmara Municipal de Cascais, que serviu de plataforma para a comunicação entre os jovens, agentes sociais e poder político. Após algumas presenças em jantares e almoços de diferentes Casas de Acolhimento para os quais fomos gentilmente convidados, partimos para a pausa de Natal, não sem antes marcarmos a data para o nosso emblemático Primeiro Mergulho do Ano.

### 3.1 RESUMO DE ACTIVIDADES

| MÊS            | DIAS           | ACTIVIDADES  |
|----------------|----------------|--|
| Set - Dez 2018 | Set - Dez 2018 | Reuniões Início 30 Casas de Acolhimento  |
|                |                | Jantares 30 Casas Acolhimentos   |
|                |                | Início Intervenção Anual   |
|                |                | Formação Base em Surf Therapy  |
| Janeiro        | 4              | Primeiro Mergulho do Ano em Carcavelos: Celebração do Dia da Bolacha em parceria com a Gullón  |
|                | 8              | Início Estudo Efectividade em Carcavelos   |
| Fevereiro      | 7              | Momento Formação Equipa II em Carcavelos<br>MAR: Modelo Acção Reflexão   |
| Março          | 8,9 e 10       | Momento Formação Equipa III Comporta:<br>Modelo Terapêutico em Surf Therapy<br>Trauma Informed Care  |
|                |                | Dia da Água 22 Março 2019 - em parceria com a Fonte Viva   |
| Abril          | 9 - 22         | Campo do Até Já - Páscoa 2019  |
| Maio           | 17             | Momento de Formação IV Carcavelos<br>Ensinar a ensinar em Surf Therapy   |
|                |                | <u>Momento Equipa com Maria João Leote</u><br>Momento I > [07:15-08:45] Mar e surf.<br>Momento II > [09:00-11:00] Princípios Fundamentais do Surf Therapy: um intervenção terapêutica baseada no surf para crianças e jovens em risco.<br>1. Modelo Terapêutico em Surf Therapy (Ema)<br>2. O Surf e o Mar ao Serviço da Pessoa (Miguel) |
|                |                | Momento III > [11:15-13:00] Conversa com Maria João Leote.   |
| Junho          | 7              | FESTA ANUAL "Há Roda para lá do Mar"<br>MOSTRA TALENTOS WAVE BY WAVE Albarraque, Sintra  |
|                | 24 - 28        | Início Campos de Verão em Vila Nova Gaia   |
| Julho          | 1 - 12         | Campos Verão - I e II Vila Nova Gaia   |
|                | 8 - 12         | Campos Verão - I e II em Carcavelos  |
|                | 17             | Curso Suporte Básico de Vida e DAE<br>Formação à equipa base Wave by Wave em parceria com a José de Mello Saúde em Carnaxide   |
|                | 19             | Regresso a Casa - Carcavelos<br>Momento de encontro com jovens durante o Verão 2019 - I  |
| Agosto         | 12-16          | Campo Verão Carcavelos - III   |
|                | 19-23          | Campo Verão Carcavelos - IV  |
|                | 23             | Regresso a Casa<br>Momento de encontro com jovens durante o Verão 2019 - II  |
|                | 15-25          | Recolha de questionários e entrevistas dos jovens  |
| Setembro       | 10-13          | Implementação de novo sistema informático e de gestão da informação e projecto Wave by Wave<br>Microsoft Office 365 e Teams<br>Código de Conduta Wave by Wave / Reestruturação   |
|                | 16             | Apresentação dos principais resultados do RCT por parte da equipa de investigação da FPCUL<br>Prof. Doutora Ana Isabel Pereira e equipa  |
|                | 20             | Momento Rentrée Wave by Wave<br>Manhã: Recepção e Apresentação do Programa aos principais parceiros<br>Tarde: Festa de Rentrée Wave by Wave, dirigida a todos os jovens participantes, parceiros e amigos  |
|                | 5-30           | Reuniões de início com 28 Casas de Acolhimento   |

| MÊS      | DIAS            | ACTIVIDADES  |
|----------|-----------------|--|
| Setembro | 5-30            | Elaboração do programa terapêutico 2019/20   |
|          |                 | Recrutamento de Psicólogos Clínicos e Técnicos de Surf   |
|          |                 | Actividade Stress Management para a Global School of Business Network pela Nova SBE                                      |
| Outubro  | 2-30            | Actividade com Honorina da "Girl Move" com a JMS   |
|          |                 | Preparação Logística   |
|          |                 | Formação em Surf Therapy: Gestão de Crises e princípios de segurança no surf   |
|          |                 | Primeira submissão do artigo científico à "Child and Youth Services"   |
|          |                 | Criação do programa de Supervisão à equipa técnica   |
|          |                 | Início da Intervenção Pontual com o Centro Educativo Padre António Oliveira em parceria com a Câmara Municipal de Oeiras |
| Novembro | 26 Out<br>3 Nov | Apresentação dos resultados no congresso e symposium da International Surf Therapy Organisation na Califórnia;           |
|          | 4               | Início da Intervenção anual e Estudo de Efectividade 2019/20   |
|          | 5               | Participação no Fórum dos Direitos das Crianças organizado pela Câmara Municipal Cascais;                                |
|          | 10              | Segunda submissão do artigo científico na Revista de Psicología Clínica y de la Salud con Niños y Adolescentes;          |
| Dezembro | 1-17            | Continuação da Intervenção Anual e Estudo de Efectividade;   |
|          | 1-20            | Articulação com as Escolas de Vila D'Este e D.Pedro I em Vila Nova de Gaia;  |
|          | 1-18            | Jantares de Natal em Casas de Acolhimento;   |
|          | 1-18            | Reuniões Casas de Acolhimento  |



## 3.2 PARTICIPANTES WAVE BY WAVE

| N° PARTICIPANTES POR ACTIVIDADE 2018-2019 |                        |                      |
|---|------------------------|----------------------|
| Intervenção Anual                         | Estudo de Efectividade | Wave by Wave a Norte |
| <b>41</b>                                 | <b>46</b>              | <b>45</b>            |

| N° PARTICIPANTES POR ACTIVIDADE 2019-2020 |                        |                      |                 |                              |
|---|------------------------|----------------------|-----------------|------------------------------|
| Intervenção Anual                         | Estudo de Efectividade | Wave by Wave a Norte | Campos de Verão | Intervenção Centro Educativo |
| <b>31</b>                                 | <b>47</b>              | <b>15</b>            | <b>56</b>       | <b>6</b>                     |

### 3.2.1 PARTICIPANTES ESTUDO DE EFECTIVIDADE

Ao todo foram recrutados 104 participantes para o Estudo de Efectividade. O cálculo da amostra foi realizado com base nas dimensões dos efeitos obtidos em estudos anteriores e na expectativa de um atrito de 5%.

| CRITÉRIOS DE ELEGIBILIDADE PARA PARTICIPAÇÃO  |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>✓ ter entre 7 e 17 anos no 1º momento de avaliação</li><li>✓ viver em acolhimento residencial no 1º momento de avaliação</li><li>✓ capacidade de compreensão dos instrumentos de avaliação</li><li>✓ saúde física e mental compatível com a intervenção</li><li>✓ sem experiência prévia nas actividades Wave by Wave</li></ul> | <p><b>104</b><br/>Elegidos pelos critérios de elegibilidade e distribuídos aleatoriamente por grupo de controlo e de intervenção</p> <p><b>89</b><br/>Aceitaram e participaram no primeiro momento de avaliação</p> <p>↓</p> <p><b>60</b><br/>Considerados para as análises no estudo</p> |

## INFORMAÇÕES SOCIO-DEMOGRÁFICAS (N Total)

### SEXO / IDADE



### TEMPO INSTITUCIONALIZADO

INTERVALO  
1 a 12  
mês anos

MÉDIA  
44,8  
meses

### TEMPO NA INSTITUIÇÃO ATUAL

INTERVALO  
1 a 12  
mês anos

MÉDIA  
32,38  
meses

### INTERVALO DE IDADES (ANOS)

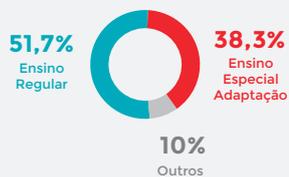
7 a 17

### IDADE MÉDIA (ANOS)

13,68

Nº DE INSTITUIÇÕES FREQUENTADAS: 1 a 3

### SITUAÇÃO ESCOLAR



### CONTACTO FAMILIAR

87,7  
dos jovens mantém um contacto regular com pelo menos um familiar (contacto telefónico ou presencial)

### SEM IRMÃOS NA MESMA INSTITUIÇÃO



### 1 A 2 IRMÃOS NA MESMA INSTITUIÇÃO



### 3.3 INVESTIGAÇÃO

Para estudar a efetividade do programa Wave by Wave na promoção da saúde mental e física de crianças e jovens foi levado a cabo um estudo quase-experimental, que inclui dois grupos: Grupo de Intervenção (GI – recebeu a intervenção primeiro, 208/19) e grupo em lista de espera (GLE – recebeu medidas de acompanhamento e actividades, iniciando em Campo em 2019/20). A equipa de avaliação realizou entrevistas presenciais a todos os jovens participantes no estudo, deslocando-se à sua casa de acolhimento. A recolha dos dados de investigação, de acordo com a calendarização prevista, distribui-se em três momentos:

| OUTUBRO / NOVEMBRO 2018 | FEVEREIRO / MARÇO 2019 | JUNHO 2019                      |
|-------------------------|------------------------|---------------------------------|
| Pré-intervenção         | Meio do 1º ano campo   | Pós-intervenção do 1º ano campo |

A avaliação recorreu a múltiplas metodologias - escalas de auto-relato, escalas de hetero-relato, medidas de desempenho e entrevistas - e a múltiplos informadores - crianças e jovens, cuidadores, avaliador “cego” à condição experimental da criança e do jovem, investigador. O impacto do programa foi avaliado nos seguintes domínios:



**Competências de auto-regulação avaliadas por medidas de desempenho e pelo próprio jovem**



**Comportamento pró-social**



**Auto-estima**



**Adaptação à escola**



**Qualidade do relacionamento afectivo com adultos significativos e sentido de conexão**



**Saúde física**



**Problemas de saúde mental (problemas de internalização e externalização)**



**Satisfação e qualidade de vida**

|  | 2º Sem. 2018                                     | 1º Sem. 2019 | 2º Sem. 2019 | 1º Sem. 2020 |
|--|--|--------------|--------------|--------------|
| Aplicação de questionários (aos jovens do estudo (EE               | [Progress bar from 2º Sem. 2018 to 2º Sem. 2019] |              |              |              |
| Intervenção Estudo de Efectividade Actividades Grupo de Controlo + | [Progress bar from 1º Sem. 2019 to 2º Sem. 2019] |              |              |              |
| Tratamento de Dados Quantitativos                                  | [Progress bar from 2º Sem. 2019 to 1º Sem. 2020] |              |              |              |
| Submissão do Artigo  | [Progress bar from 2º Sem. 2019 to 1º Sem. 2020] |              |              |              |
| (Entrevistas aos Jovens (EE  | [Progress bar from 1º Sem. 2020 to 1º Sem. 2020] |              |              |              |

### 3.3.1 RESULTADOS PRELIMINARES

Sem diferenças significativas entre grupo de intervenção e grupo de controlo nas características sociodemográficas, exceto no sexo. As análises foram controladas pelo efeito sexo.



### 3.3.2 RESULTADOS OBTIDOS

No que toca ao “Estudo de Efectividade”, os principais resultados estatisticamente significativos no “grupo de intervenção” foram os seguintes:



**Aumento dos comportamentos pró-sociais**



**Diminuição dos comportamentos de risco**



**Adesão à actividade próxima de 90%**

Observamos resultados contrários no “grupo de espera”, onde se verificou uma diminuição dos comportamentos pró-sociais e um aumento dos comportamentos desviantes. Em suma, as conclusões apontam para a intervenção da Wave by Wave como um programa de indicação preventiva, uma vez que os aspectos da externalização sofreram diferenças estatisticamente significativas. O estudo ajudou-nos a situar os eixos de impacto e a identificar aqueles em que o impacto não é estatisticamente significativo - eixo da internalização numa intervenção de 20 sessões. Podemos considerar que o estudo foi um sucesso, apresentando indicadores que demonstram de forma sólida o impacto terapêutico e positivo que a Wave by Wave tem na vida dos seus participantes.

O estudo evidenciou outras mudanças, que apesar de não serem estatisticamente significativas, encorajam diariamente o trabalho de reabilitação que desenvolvemos com os nossos jovens. Evoluções e transformações ao nível da reintegração escolar, diminuição das dosagens de medicação, integração profissional ou a saída de processos de isolamento são indicadores (isolados) do contributo que a Wave by Wave tem para oferecer aos participantes inseridos neste contexto. Pretendemos perceber que efeitos pode ter em crianças e jovens em contextos familiares convencionais. O Estudo de Efectividade tem servido para nos avaliarmos de uma forma mais complexa e rica, e para apostarmos no potencial das dimensões preventiva e interventiva do projecto. Estes são aspectos que a continuidade do nosso trabalho de investigação e monitorização interna cada vez mais irão trazer.

No final do ano de 2019 iniciou-se a preparação para a realização das entrevistas com vista a recolha de dados qualitativos. O intuito desta entrevista prende-se em compreender o impacto que o programa Wave by Wave teve nos participantes e quais as suas perceções relativamente ao programa. Todos os jovens do grupo de intervenção que completaram o primeiro e último momento de avaliação serão convidados a participar na entrevista. Para isso, a entrevista será individual, realizada em contexto de privacidade, sendo que se divide em dois grandes tópicos principais: primeiro, compreender os fatores de resiliência das crianças/jovens e, seguidamente, compreender as suas perspetivas acerca do programa, designadamente as suas perspetivas sobre o processo e sobre o impacto percebido do programa na criança/jovem.



## **4. APRENDIZAGEM**

Os eixos de aprendizagem e evolução de 2019 podem ser organizados pela experiências internas e externas. De uma forma geral, as principais áreas a trabalhar em 2020 são as áreas de gestão e de técnica de Surf Therapy.

### **4.1 GESTÃO DA OPERAÇÃO E R.H.**

Internamente, a maior aprendizagem envolveu a gestão dos recursos humanos e a organização interna da estrutura. Percebemos que pela natureza e contexto do trabalho que desenvolvemos, o nosso maior investimento foi dirigido à gestão emocional das pessoas, aos momentos de formação, à discriminação das funções e/ou responsabilidades dos vários membros da equipa e aos momentos blindados para alinhamento entre todos. Surgiram portanto desafios que se prenderam com a falta de qualificação específica de alguns recursos que, até ao momento, se mantinham na estrutura pela dedicação que demonstravam. Com o aumento da exigência, foi sendo evidente que a formação nas áreas de especialidade e a organização do trabalho proposto são essenciais para o bom funcionamento da estrutura. Ficou também claro que a delegação de tarefas por parte da coordenação, a criação de diferentes departamentos assim como a fluidez da informação interna são factores chave para que possamos melhorar a agilidade das nossas operações.

### **4.2 COMUNICAÇÃO**

Relativamente às relações com agentes externos, acreditamos que a maior aprendizagem se prende com a organização, e também com a devolução de informação aos diferentes parceiros e público geral. Acreditamos que a comunicação da Wave by Wave tem vários pontos a melhorar em 2020, podendo estes passar, conforme já referido, pela melhor organização do trabalho interno e pela alocação de recursos especializados para a área em questão.

### **4.3 MANUALIZAÇÃO**

Aprendemos também que a exaustiva manualização de todas as áreas implicadas no nosso trabalho e a formação das pessoas para esse efeito são pontos basilares e organizadores. Para concluir, é para nós claro que a inclusão de crianças e jovens oriundos de contextos familiares normativos e a gestão de stress em empresas são metas que queremos traçar para o futuro da Wave by Wave, tendo em vista o seu equilíbrio e sustentabilidade.



## 5. FUTURO

### 5.1 PLANEAMENTO 2020

Neste ano pretendemos dar seguimento ao estudo iniciado em 2019 continuando e aprimorando o modelo de intervenções terapêuticas anuais e pontuais. Esta, continuará a ser a intervenção de excelência da Wave by Wave. Este trabalho de crescimento, especificação e pormenorização da nossa intervenção é o centro do nosso crescimento e onde estará focada a maior parte do nosso trabalho. Neste sentido, será feito um follow up em modo entrevista individual aos jovens que participaram no “Estudo de Efectividade”. Temos como expectativa que o artigo científico seja publicado numa revista de especialidade no primeiro semestre de 2020 e que possamos estimular a divulgação do mesmo em congressos, eventos e publicações relevantes na área do Acolhimento, Saúde Mental e Direitos Humanos.

No fecho do primeiro semestre de 2020, com o final de mais um ciclo anual, é nosso objectivo maior que todos os campos de Verão da Wave by Wave, pela sua natureza lúdica e promotora de importantes valores de partilha, integração e cidadania incluam participantes denominados “apenas” crianças e jovens independentemente da sua proveniência (incluindo contextos familiares ditos “normativos”). Um “stepping stone” para que no início da Intervenção Anual de 2020/21 possamos contar também com crianças e jovens de contextos familiares normativos. A nosso ver, o Surf Therapy pode beneficiar diferentes tipos de população, acrescentando valor à dinâmica da intervenção e consequentemente aos seus beneficiários.

Iniciámos em 2020 um primeiro projecto piloto de “stress management” ao longo de 8 meses com a equipa da Comissão de Protecção de Crianças e Jovens em Risco de Cascais sendo também um laboratório para o investimento futuro pretendido para esta área em 2020. É para nós motivo de enorme alegria e confiança na nossa resposta que a Câmara Municipal de Cascais nos tenha “confiado” a sua equipa da CPCJ para um serviço de apoio ao apoio e gestão de stress para quem desenvolve o seu trabalho na área do risco e do trauma, tendo como base o nosso modelo de Surf Therapy.

Temos como objectivo, ao longo do ano 2020, levar a cabo 4 “Stress Management Courses” com empresas e grupos empresariais, solidificando este serviço como peça fundamental do co-financiamento da nossa missão social e modelo híbrido de sustentabilidade. Uma vez que a Wave by Wave foi apontada para ser um dos representantes da ISTO – International Surf Therapy Organisation a nível Europeu, iremos fazer parte do corpo orador do 1º Congresso Europeu da ISTO a decorrer em Inglaterra (Cornualha) em Julho de 2020.

Iremos também dar seguimento ao trabalho iniciado com os jovens detidos no Centro Educativo Padre António Oliveira, uma vez que carecem de respostas que os apoiem aquando do término das suas penas. Este trabalho que antes se realizava de forma pontual, irá ganhar um carácter contínuo, graças ao reconhecimento do valor da nossa intervenção por parte da direcção do Centro na pessoa da sua directora e equipa educativa, bem como da vereação da Acção Social da Câmara Municipal de Oeiras, permitindo também um trabalho pioneiro de acompanhamento de jovens em Mentoria Terapêutica no período que antecede e precede a conclusão da sua pena e regresso ao contexto familiar e social de origem. Este é um trabalho que se reveste de uma responsabilidade tão elevada como o entusiasmo com que o abraçamos.

A Wave by Wave irá procurar fazer do ano 2020 um ano de passagem da quase total dependência financeira de grandes financiadores sociais para a estabilização da nossa progressiva autonomia financeira, abrindo os critérios de integração e/ou inclusão dos participantes à sociedade civil, bem como a criação de serviços (Stress Management) que acompanhem a nossa missão naquilo que é a criação de impacto através do surf.

## 5.2 FACTORES E INFLUÊNCIA

Vemos como principais factores de risco a mudança nos critérios de constituição dos grupos de jovens e a não sustentabilidade do serviço de transportes providenciado pela Wave by Wave às casas que não dispõe deste recurso internamente.

Sabemos da sensibilidade inerente à criação de grupos inclusivos e do trabalho que terá de ser feito na criação dos critérios de articulação com os encarregados de educação de possíveis novos participantes, mas estamos confiantes que teremos quer a dose de “precaução” quer de “inovação” suficientes para sermos, em Portugal, exemplo vivo de uma verdadeira resposta terapêutica de integração social para crianças e jovens que crescem num mundo cada vez mais complexo, desafiante e rico para as gerações vindouras.

